

## 企业/机构致谢

- 本课程由【伦敦证券交易所集团】授权提供，选自伦交所集团云支教系列课程。在此，特别致谢伦交所集团对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。

# 首都北京

云支教全国标准课程1.0版



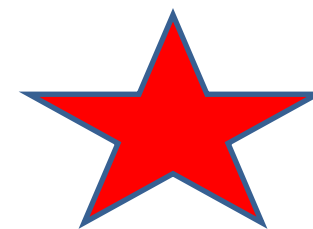
## 《时区与时差2——首都北京》

**北京 (Beijing)**，简称京，古称燕京、北平，是中华人民共和国的首都，是全国的政治中心、文化中心，是世界著名古都和现代化国际城市。地处华北大平原的北部，东面与天津市毗连，其余均与河北省相邻。

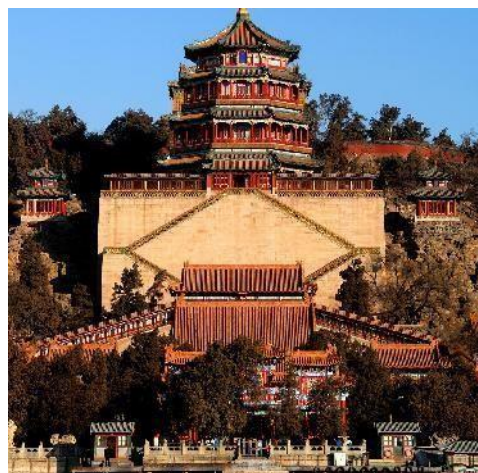


## 课程内容

1. 北京的名胜古迹
2. 北京的民俗文化
3. 现代北京

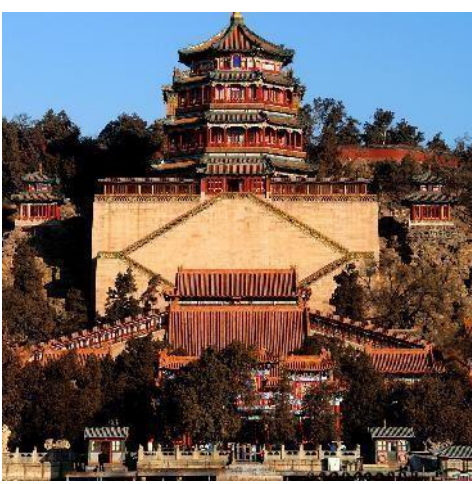


## 北京的名胜古迹



### 关于北京

北京历史悠久，文化灿烂，是首批国家历史文化名城、中国四大古都之一和世界上拥有世界文化遗产数最多的城市，3060年的建城史孕育了故宫、天坛、八达岭长城、颐和园等众多名胜古迹。



## 北京的名胜古迹



## 故宫博物院

故宫是中国最大的古代文化艺术博物馆。位于北京故宫紫禁城内，是在明朝、清朝两代皇宫及其收藏的基础上建立起来的中国综合性博物馆，占地723600余平方米。故宫拥有藏品186万+件（套），一级藏品8000余件。

城墙四面各有城门一座，南为午门，北为神武门，左右为东华门与西华门，午门作为参观入口，神武门作为参观出口。

## 北京的名胜古迹

### 故宫博物院

故宫是中国最大的古代文化艺术博物馆。位于北京故宫紫禁城内，是在明朝、清朝两代皇宫及其收藏的基础上建立起来的中国综合性博物馆，占地723600余平方米。故宫拥有藏品186万+件（套），一级藏品8000余件。

城墙四面各有城门一座，南为午门，北为神武门，左右为东华门与西华门，午门作为参观入口，神武门作为参观出口。



## 北京的名胜古迹



### 天安门城楼

中国古代最壮丽的城楼之一，位于中华人民共和国首都北京的天安门广场北端，以杰出的建筑艺术和特殊的政治地位为世人所瞩目。

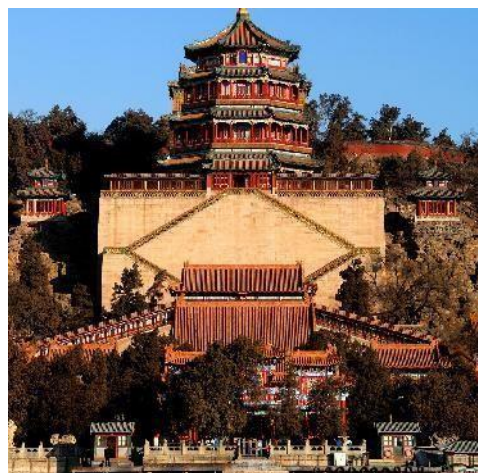


### 天安门广场

天安门广场位于北京市中心，北起天安门，南至正阳门，东起中国国家博物馆，西至人民大会堂，可容纳100万人举行盛大集会，是世界上最大的城市广场。



## 北京名胜古迹



### 关于北京

北京历史悠久，文化灿烂，是首批国家历史文化名城、中国四大古都之一和世界上拥有世界文化遗产数最多的城市，3060年的建城史孕育了故宫、天坛、八达岭长城、颐和园等众多名胜古迹。

## 北京的名胜古迹



# 八达岭长城

## The Badaling Great Wall



## 北京的名胜古迹

八达岭长城是明长城中保存最好的一段，被称作“玉关天堑”，也是最具代表性的一段，是明代长城的精华。

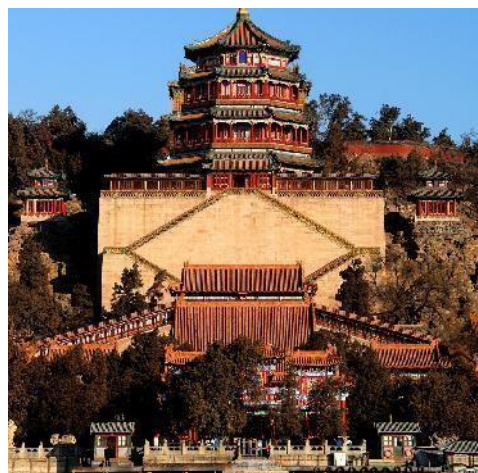
八达岭景区于北京市延庆县军都山关沟古道北口，以其宏伟的景观、完善的设施和深厚的文化历史内涵而著称于世，是举世闻名的旅游胜地。

# 八达岭长城

## The Badaling Great Wall



## 北京的名胜古迹



### 关于北京

北京历史悠久，文化灿烂，是首批国家历史文化名城、中国四大古都之一和世界上拥有世界文化遗产数最多的城市，3060年的建城史孕育了故宫、天坛、八达岭长城、颐和园等众多名胜古迹。

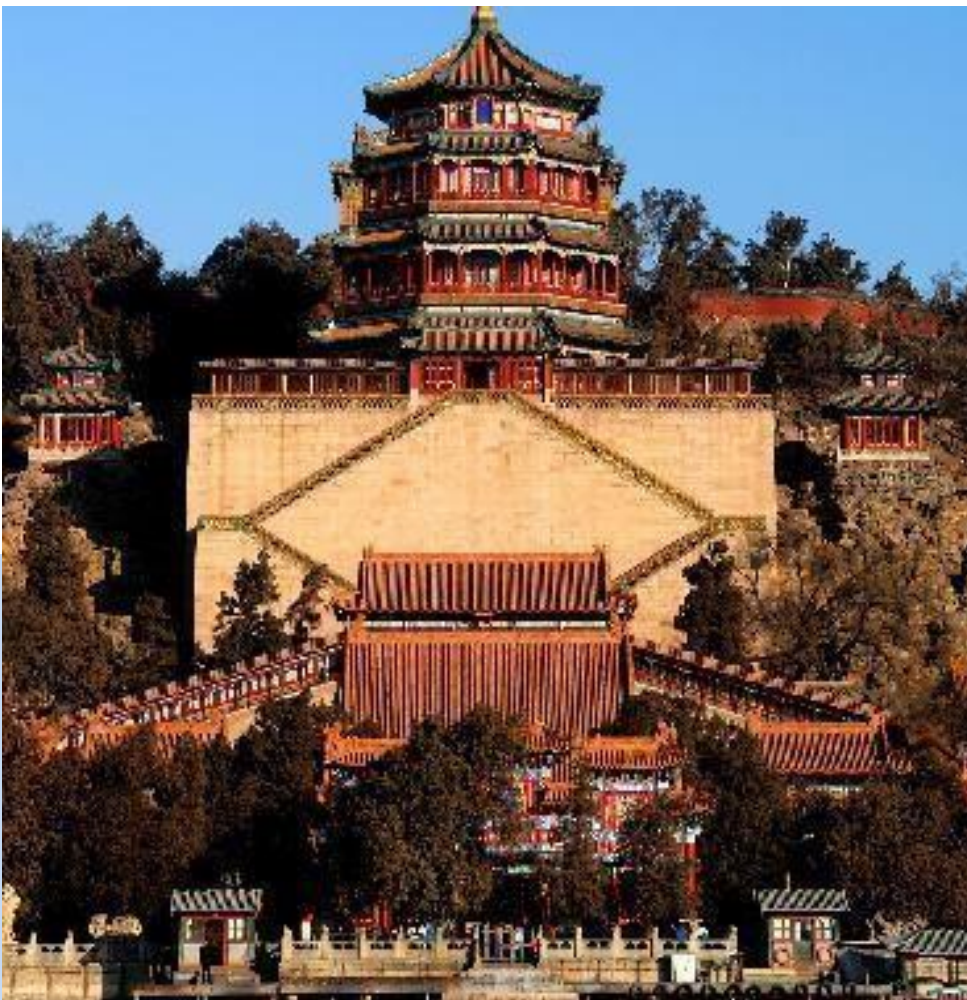
## 北京的名胜古迹

# 天坛 公园

天坛是明、清两代皇帝“祭天”“祈谷”的场所，位于正阳门外东侧。坛域北呈圆形，南为方形，寓意“天圆地方”。四周环筑坛墙两道，把全坛分为内坛、外坛两部分，总面积273公顷，主要建筑集中于内坛，主要建筑有祈年殿、圆丘、皇穹宇、斋宫、神乐署等。



## 北京的名胜古迹



# 颐和园

颐和园，中国清朝时期皇家园林，前身为清漪园，坐落在北京西郊，距城区15公里，全园占地3.009平方公里（其中颐和园世界文化遗产区面积是2.97平方公里），水面约占四分之三。与圆明园毗邻。

## 北京的名胜古迹

# 颐和园

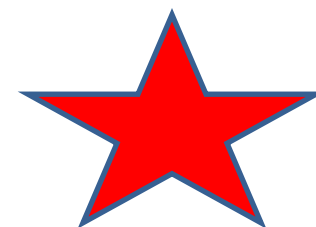
颐和园，中国清朝时期皇家园林，前身为清漪园，坐落在北京西郊，距城区15公里，全园占地3.009平方公里（其中颐和园世界文化遗产区面积是2.97平方公里），水面约占四分之三。与圆明园毗邻。

颐和园是以昆明湖、万寿山为基址，以杭州西湖为蓝本，汲取江南园林的设计手法而建成的一座大型山水园林，也是保存最完整的一座皇家行宫御苑，被誉为“皇家园林博物馆”。



## 课程内容

1. 北京的名胜古迹
2. 北京的民俗文化
3. 现代北京



# 北京的民俗文化

老北京民俗文化至为珍贵，既有历史的，又有现实的价值。遍布京城纵横交错的胡同里，世世代代生活着咱北京的百姓，有很多独具特色的民俗，多民族特有的文化在这里相互渗透和融合。



## 北京的民俗文化



# 四合院



北京四合院是由东、西、南、北四面房子围合起来形成的内院式住宅。北京四合院作为老北京人世代居住的主要建筑形式，驰名中外，世人皆知，蕴含着深刻的文化内涵。它的历史十分悠久。

## 北京的民俗文化



# 北京胡同



“胡同”一词的本意为蒙古语“水井”的意思，其最初的发音为“忽洞”。现在内蒙古地区用“井”做地名的也很多，“赛因忽洞”（好的井）、“哈业忽洞”（双井）。因为城镇居民生存离不开水井，所以有人居住的地方就必有水井，于是“井”便成为人们居住地的代称。

## 北京的民俗文化

被称为“国粹”的京剧有两百多年的历史。它的前身为徽调，通称皮簧戏。表演上歌舞并重，融化了武术技巧，多用虚拟性动作、节奏感强，创造了许多程式性的表演动作。演唱时讲究行腔吐字，念白具有音乐性。在唱、念、做、打方面逐渐形成了完整的艺术风格和表演体系。

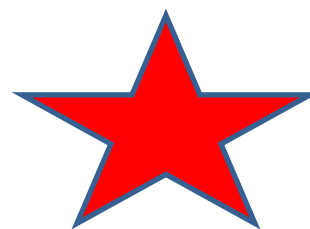
京剧行当分生、旦、净、丑。用京胡、二胡、月琴、三弦、笛、唢呐及鼓、锣、铙钹等乐器伴奏。的代称。

# 京剧



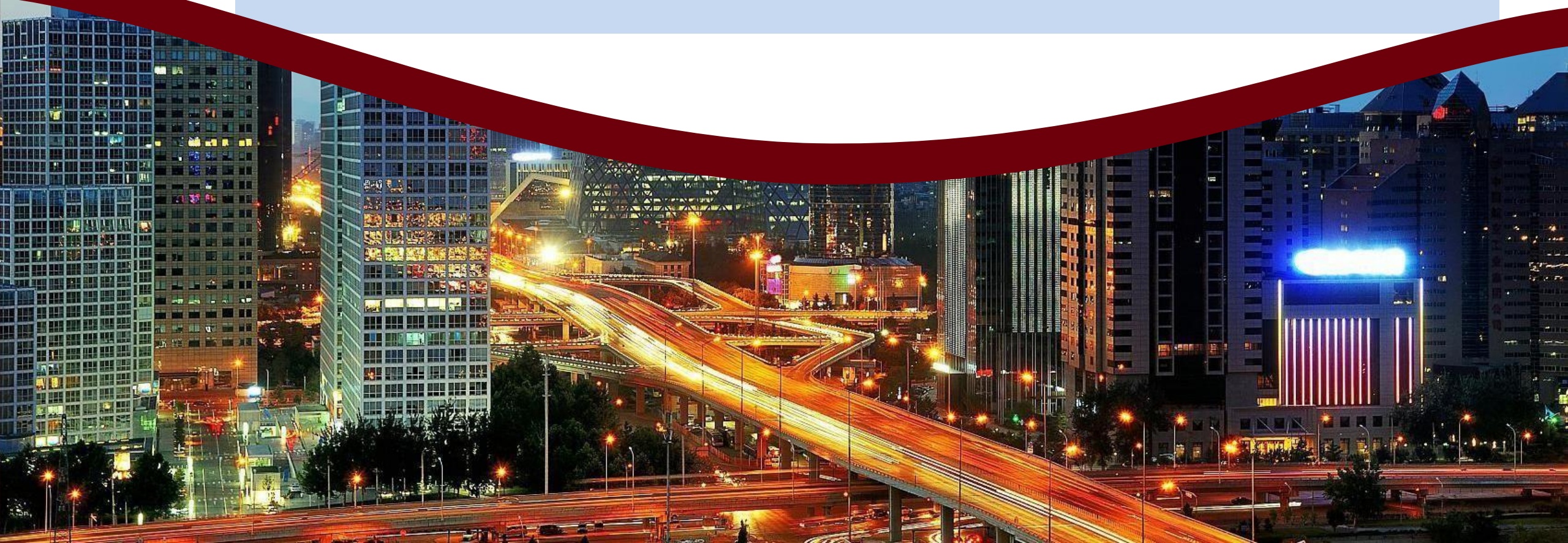
## 课程内容

1. 北京的名胜古迹
2. 北京的民俗文化
3. 现代北京



## 现代北京

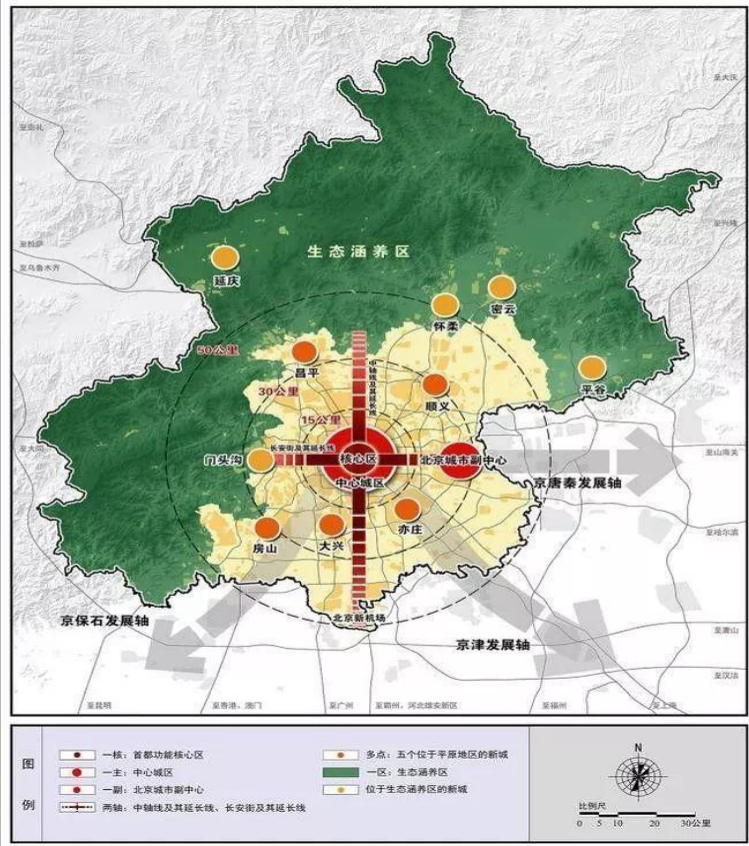
现代北京，功能区多元，交通网便捷，文物保护得力，尽显首都魅力。



## 首都功能核心区

北京城市总体规划（2016年—2035年）

图02 市域空间结构规划图

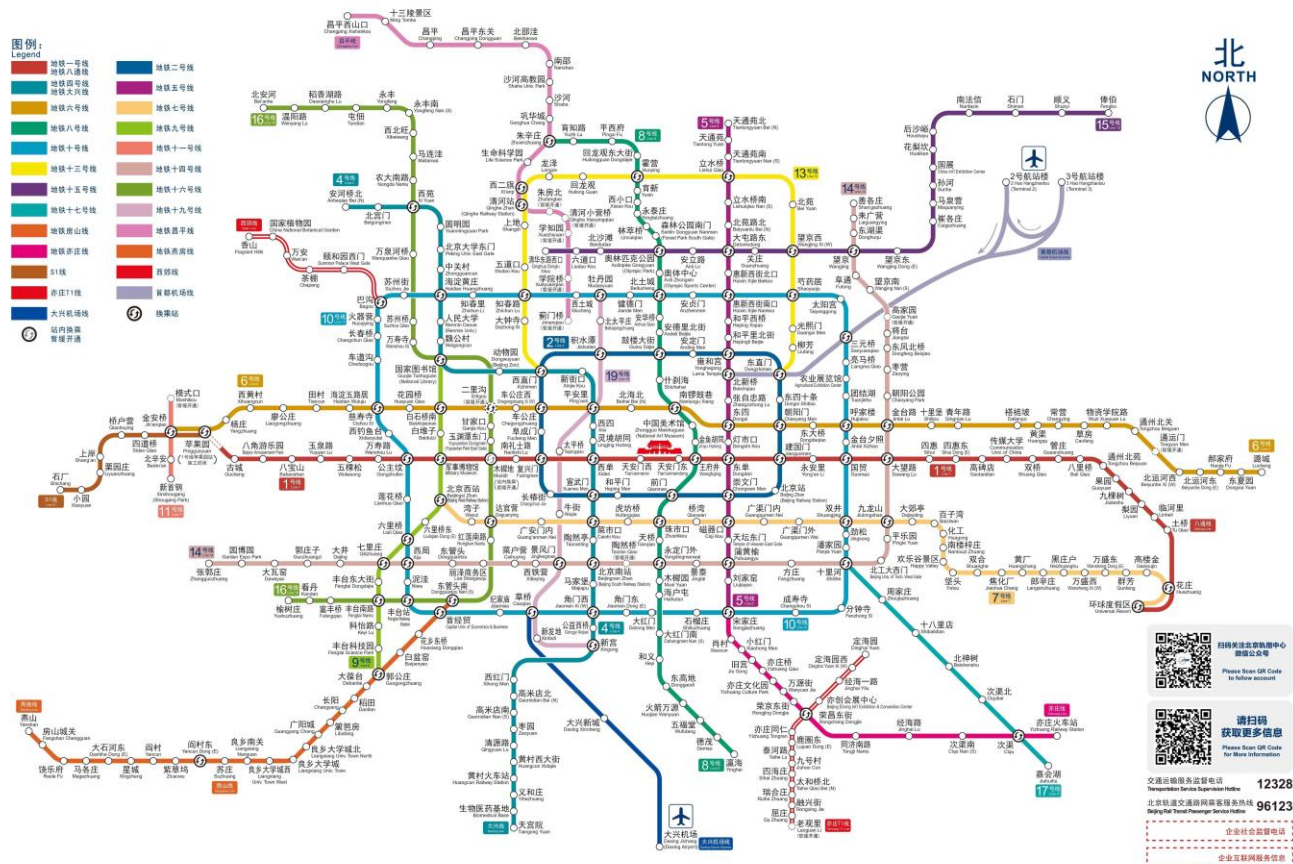


首都功能核心区包括东城区和西城区，是全国政治中心、文化中心和国际交往中心的核心承载区，也是历史文化名城保护的重点地区和展示国家首都形象的重要窗口地区。

这里有许多著名的历史文化遗迹和景点，如故宫、天安门广场、颐和园等。同时，首都功能核心区也是国家重要的政治、文化和国际交往场所，许多国家机关、文化机构和国际组织都设在这里。

## 现代交通运输网

### 北京城市轨道交通线网图 Beijing Rail Transit Lines



首都北京的交通运输网极为发达。公路方面，有众多高速公路和国道连接各地，城市道路也四通八达。铁路上，多个大型火车站如北京站、北京西站、北京南站等，连接国内主要城市。航空有首都国际机场和大兴国际机场，航线遍布全球。城市公共交通中，地铁网络不断拓展，公交线路密集，方便市民出行。很抱歉无法直接插入图片，但你可以通过搜索引擎输入“北京交通运输网图片”查看相关图片。

## 结束语

北京，这座古老而现代的城市，承载着无数的梦想与希望。它的历史遗迹见证了岁月的沧桑，现代化的建设展现着蓬勃的活力。在这里，传统文化与创新科技交织，政治中心与文化中心共荣。北京以其独特的魅力，吸引着来自五湖四海的人们。让我们共同守护这座城市的辉煌，为北京的明天贡献自己的力量，让首都在新时代继续绽放出更加璀璨的光芒，成为世界城市建设的典范与骄傲。

## 版权声明

- 本课程由【伦敦证券交易所集团】授权提供，选自伦交所集团云支教系列课程。在此，特别致谢伦交所集团对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。
- 本课程仅用于有爱有未来大学生志愿者及企业志愿者，针对乡村学校开展教育帮扶项目；同时，支持乡村学校用于开展课程教学。
- 未经授权许可，对课程内容进行摘取、复制、传播、修改、出租、售卖，或以其他方式进行处理及衍生其他作品的行为，均构成侵权。
- 任何企业、机构和个人，不得将本课程应用于商业用途。

有爱有未来企业志愿行动  
2025年3月28日



## 云支教助学计划 Online Education Volunteer Project

为响应“乡村振兴”战略，有爱有未来企业志愿行动联合多家专业机构于2018年发起“云支教助学计划”，以“互联网+教育扶贫”的创新模式，为企业志愿服务和大学生助学支教提供可持续的教学直播平台，帮助乡村中小学校接触更多优质教育资源，助力乡村教育发展。

截至2024年，共有来自19家企业员工志愿者、391所高校大学生志愿者响应“云支教”项目，覆盖全国31个省级行政区228座城市的619所乡村中小学，累计开展支教课时数量为25,957课时，154,534名乡村学生直接受益。



## 有爱有未来企业志愿行动 Share the Care Volunteer Organization

有爱有未来创立于2006年，是国内领先的企业志愿服务项目平台和枢纽机构，服务于FESCO系统数万家中外企业和数百万白领员工。有爱有未来以教育、环境、健康、艺术作为志愿服务的主要工作方向，聚焦联合国可持续发展目标（SDGs）、企业社会责任（CSR）、ESG环境责任和多元平等包容等相关议题，积极响应国家乡村教育振兴、双碳行动、健康中国等政策倡导，持续开展形式多样的企业志愿服务项目，公益资源网络覆盖全国。

截至目前，有爱有未来已发动超过300家中外企业，在中国31个省市的600余所乡村学校开展超过900项/次公益项目和志愿服务活动，参与企业员工及高校大学生志愿者超过160万人次，超过136万名乡村师生受益。

### 联系我们

Ms. Alina Wang王公佑  
Office: 8610-82193926  
Mobile: 135 2057 6052  
Email: [alina\\_wang@youthimpact.cn](mailto:alina_wang@youthimpact.cn)





# 让每个孩子都能拥有更好的教育机会

有爱有未来企业志愿行动

中国北京市海淀区中关村南大街2号数码大厦A座3207室

[www.sharethecare.cn](http://www.sharethecare.cn)