

企业/机构致谢

- 本课程由【铁姆肯公司】授权提供，选自铁姆肯公司云支教系列课程。在此，特别致谢铁姆肯公司对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。

三江源之长江

云支教全国标准课程1.0版



快乐互动

三江源的组成 ?

三江源

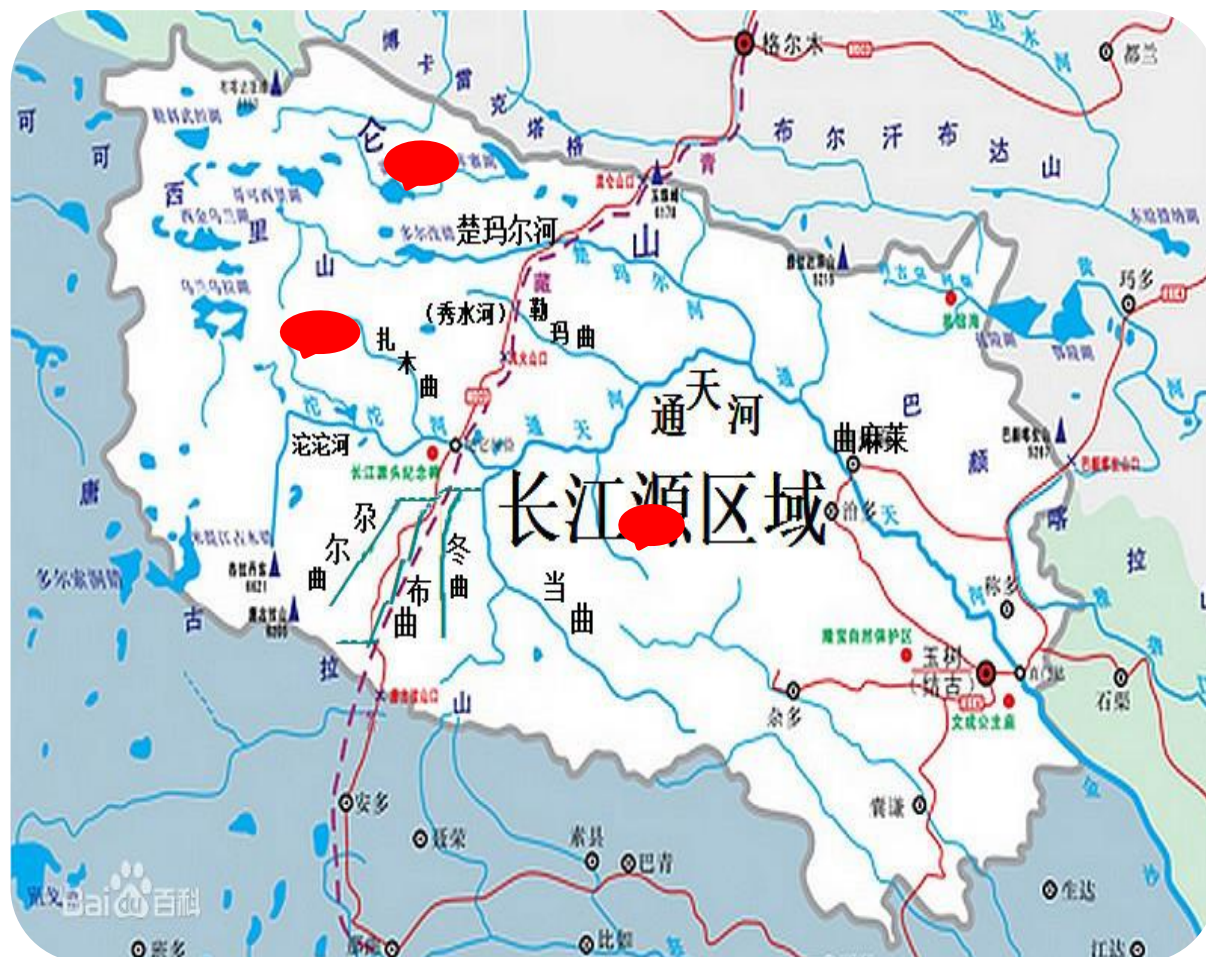
长江 黄河 澜沧江

长江 黄河 澜沧江



三江源--长江

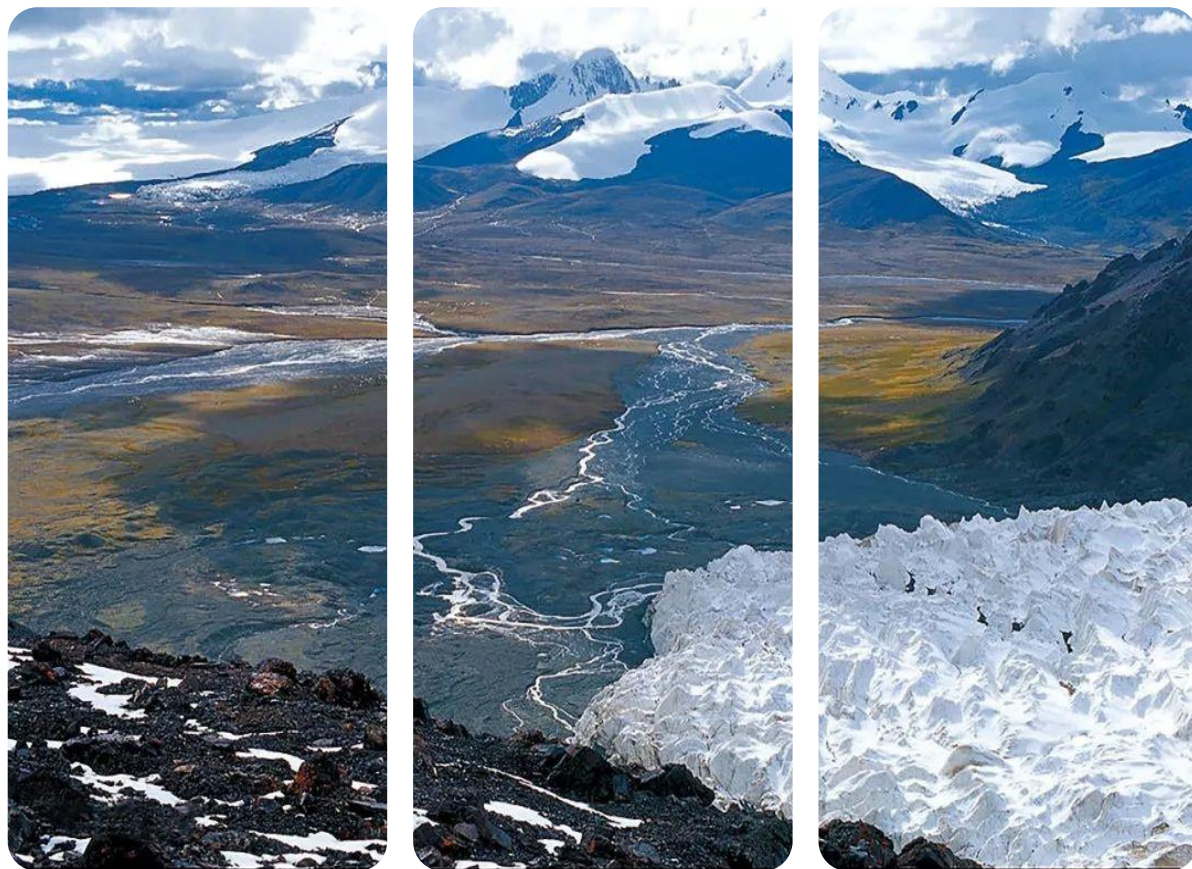
长江从哪里来？



长江的形成发生在距今1.4亿年前的**侏罗纪**时的燕山运动，在长江上游形成唐古拉山脉，青藏高原抬高，形成高山深谷、洼地和裂谷。长江中下游大别山和川鄂间巫山等山脉隆起，四川盆地凹陷，到了距今**300万年前**时，喜马拉雅山强烈隆起，长江流域西部进一步抬高。从湖北伸向四川盆地的古长江溯源浸蚀作用加快，切穿巫山，使东西古长江贯通一起。

长江源：长江源（三江源之一）：即长江的源头，也即通天河的几个源头，在青藏高原腹地昆仑山脉和唐古拉山脉之间。**长江三源，北源楚玛尔河、正源沱沱河、南源当曲。**

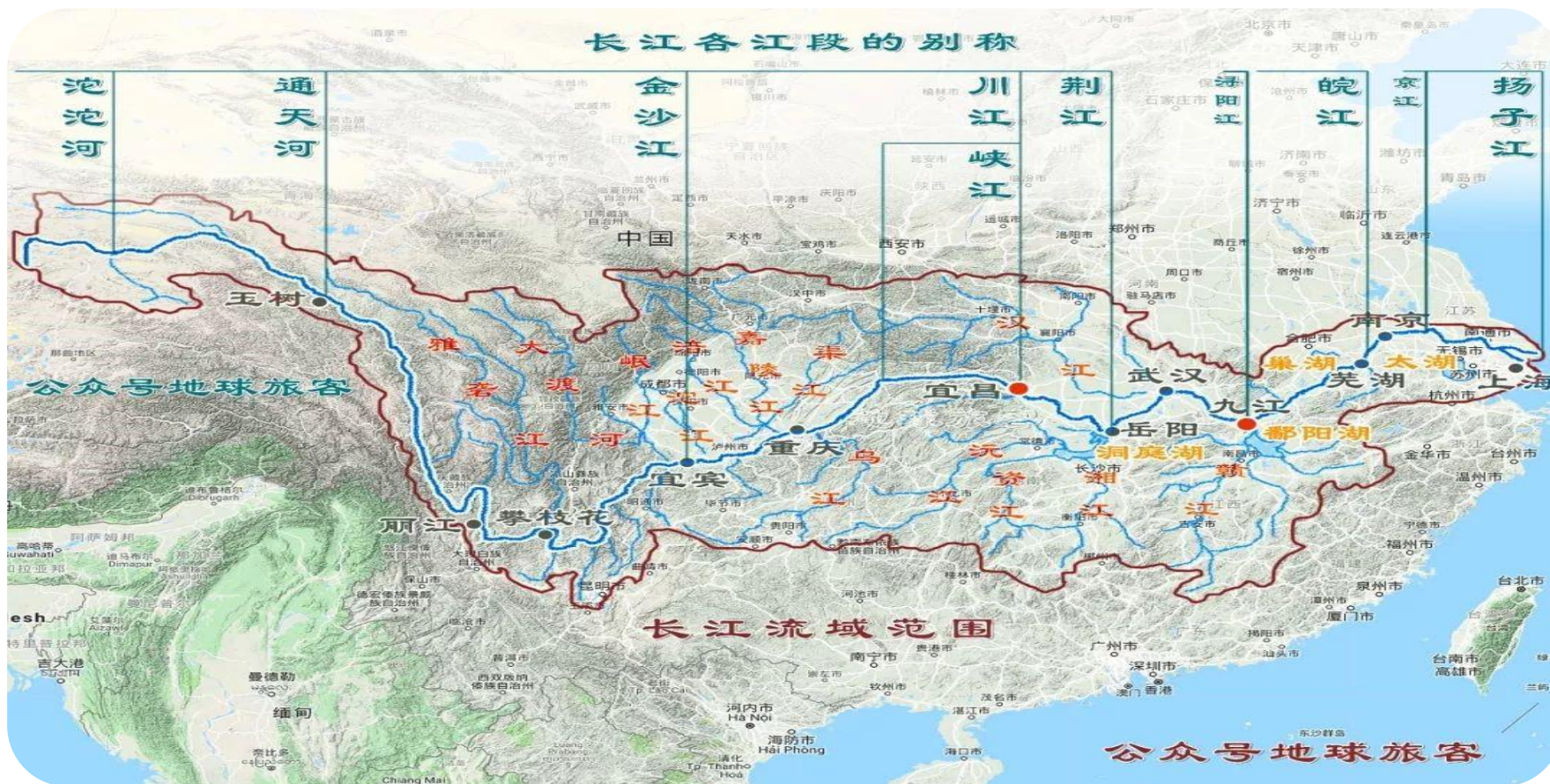
三江源--长江源头的确认



1976年夏天，一支官方组织的现代科考队第二次进入江源地区，艰难的跋涉换来激动人心的数据，他们在海拔5800米的**姜古迪如冰川**下确认了长江的源头。

1978年1月13日新华社用一则电讯通告全世界：**长江的源头**在唐古拉山脉主峰各拉丹冬雪山西南侧的**沱沱河**，**长江全长**不是5800公里，而是**6380公里**，从此，中国长江取代美国密西西比河，成为世界第三长河。

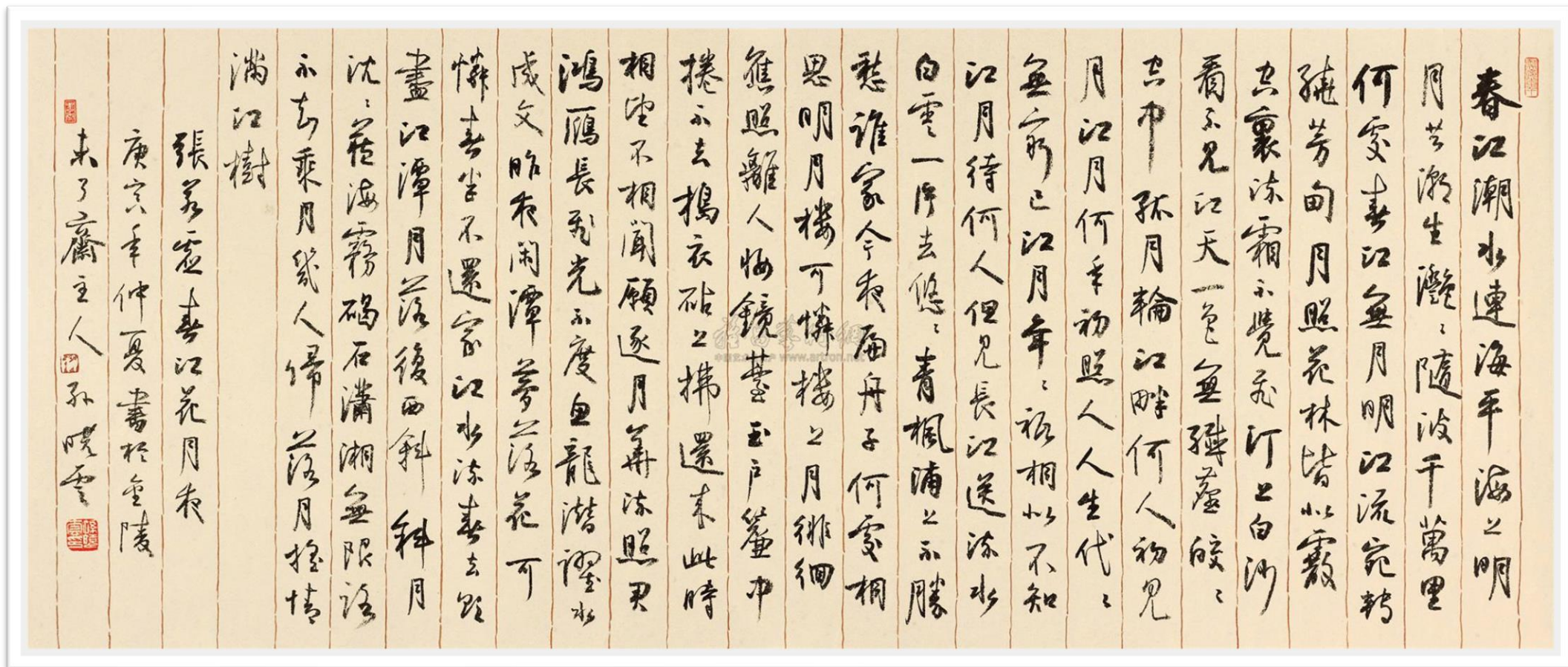
长江是什么样子的



古时候在长江两岸生活的人并不多，沟通也不够紧密，人们对于河流的认知通常局限于自己所见，于是一条长江被无意识地分段切割，并被不同地区的人赋予了十几个不同的名字。

认识长江的全貌到底有多难？我们从长江众多的别称中就能感知一二。

古人眼中的长江：唐代诗人张若虚《春江花月夜》





古人眼中的长江

宋代画家夏圭

《长江万里图》

现收藏于
台北故宫博物院

古人眼中的长江

明代画家吴伟

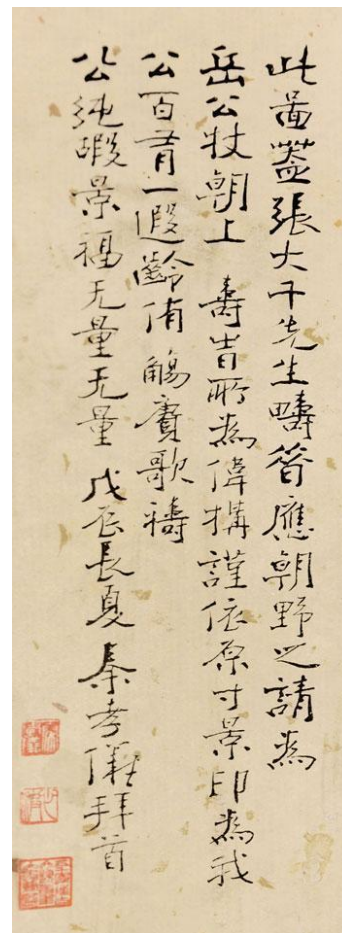
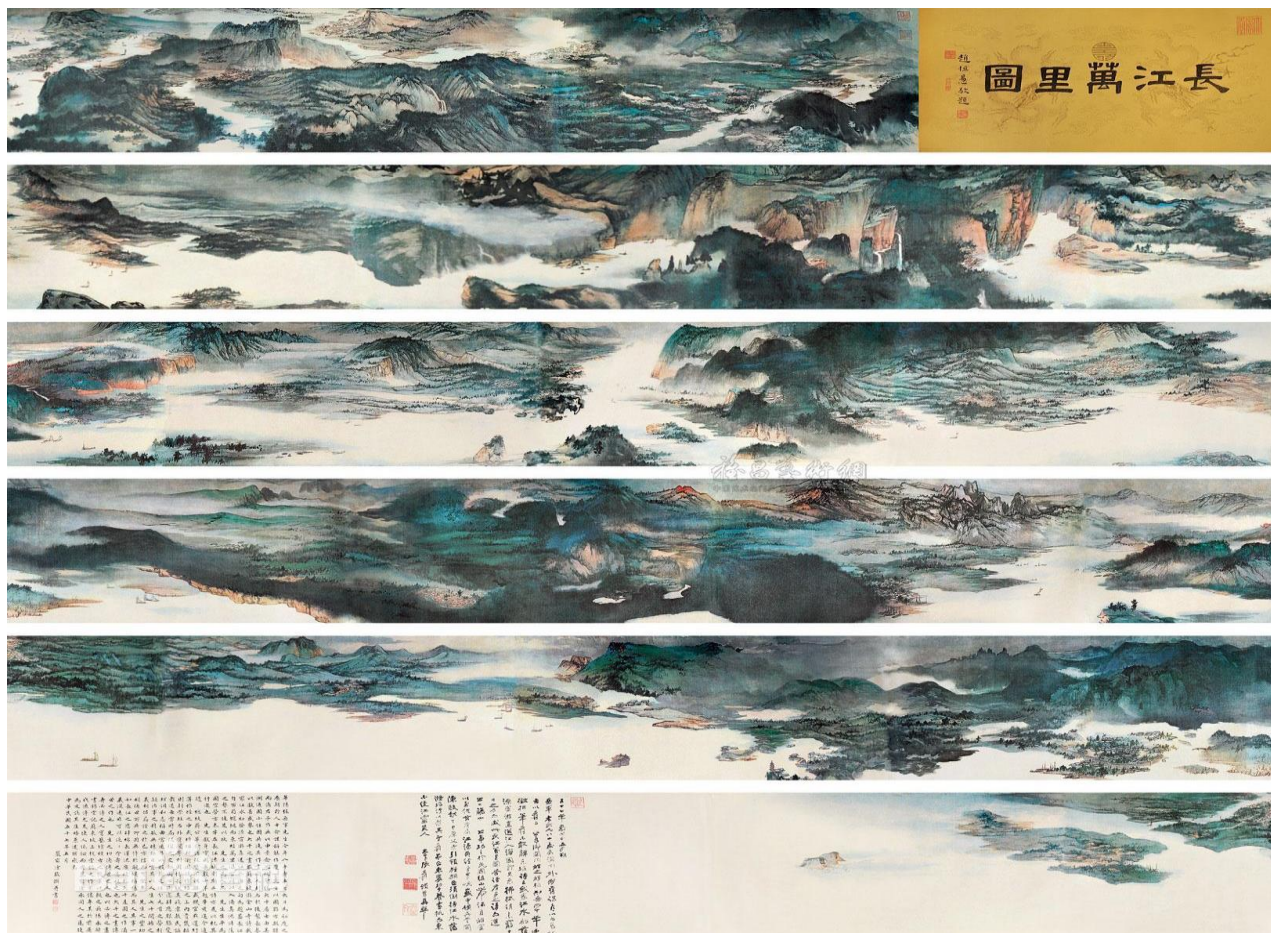
《长江万里图》

现收藏于北京故宫博物院



- 【名称】 长江万里图
- 【作者】 吴伟·明
- 【规格】 纵27.8CM 横976.2CM
- 【材质】 绢本
- 【形式】 长卷





今人眼中的长江
现代画家张大千
1968年创作
《长江万里图》

现收藏于台北故宫博物院



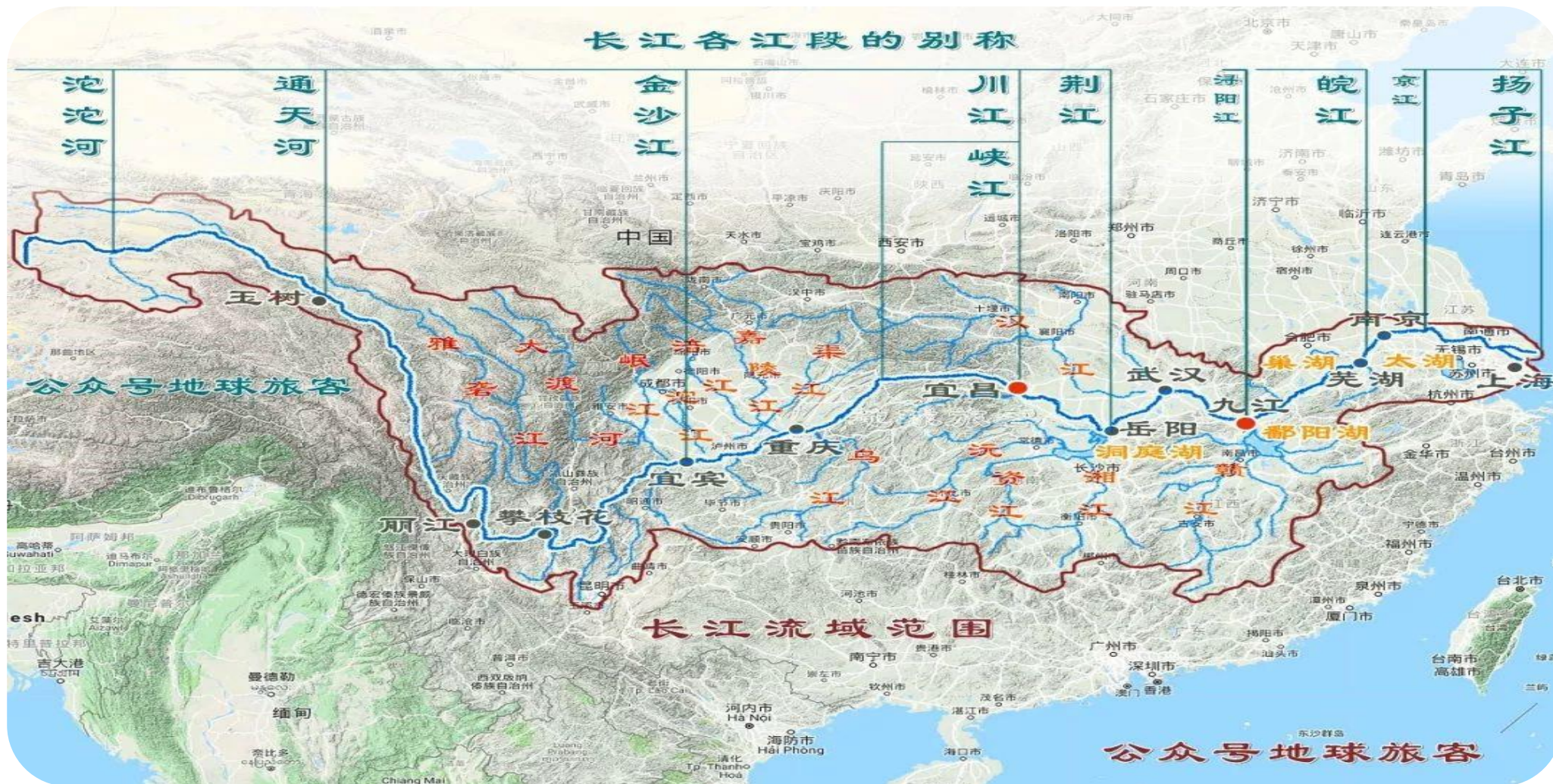
今人眼中的长江
现代画家吴冠中
1973年至1974年创作
《长江万里图》

长江是什么样子的--诗韵长江

- 1、《早发白帝城》 朝代：唐； 作者：??
- 2、《望庐山瀑布》 朝代：唐 作者：李白
- 3、《黄鹤楼送孟浩然之广陵》 朝代：唐 作者：李白
- 4、《望天门山》 朝代：唐 作者：李白
- 5、《绝句》 朝代：? 作者：杜甫
- 6、《暮江吟》 朝代：唐 作者：???

长江是什么样子的--诗韵长江

- 1、《早发白帝城》 轻舟已过万重山
- 2、《望庐山瀑布》 飞流直下三千尺，疑是银河落九天。
- 3、《黄鹤楼送孟浩然之广陵》 唯见长江天际流
- 4、《望天门山》 天门中断楚江开
- 5、《绝句》 门泊东吴万里船
- 6、《暮江吟》 半江瑟瑟半江红



长江是什么样子



沱沱河，长江发源地，山高岸险，终年积雪数十米深，全长374公里。长江源地区，沱沱河的水，依然结着冰。沱沱河大桥，日落那样美丽。飞在那片天空中的斑头雁，那是世上飞的最高的鸟，它们成群地，飞跃了喜马拉雅山脉，飞到青海的海西。



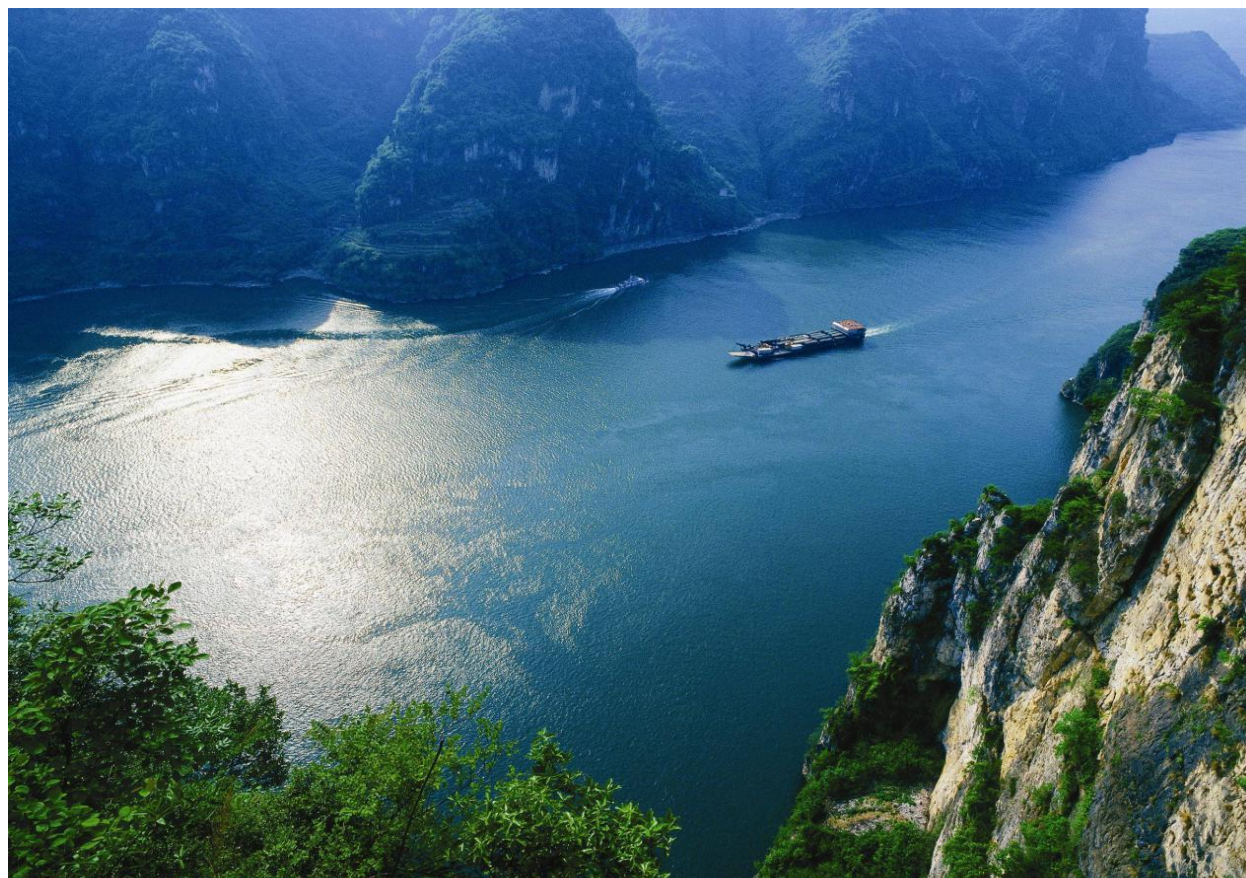
唐古拉山的巍峨，天高地阔，一片苍茫。长江自这座山间奔涌而出，一路气势磅礴向东呼啸而去。当曲口以下至青海玉树县境内的巴圻河口，称**通天河**，全长815公里。水势平缓，河谷宽阔，而多沼泽，日照充足，草滩密茂，两岸峰高雪深，景色壮丽、宜人，是长江流域重要畜牧区。



巴圻河口至四川宜宾的岷江口，称金沙江，全长2308公里，因产黄金而得名。**金沙江**，即长江的上游。它从世界屋脊青藏高原奔腾而下，进入云南，与澜沧江、怒江一起，在横断山脉的高山深谷中似蛟龙般奔流。三江并行，无可阻挡，气势磅礴，名震天下。丽江石鼓镇，桀骜不驯的长江，突然来了一个惊世大拐弯。她由原来的东南向，急转为东北向，留下一个美丽又奇特的巨大U型峡谷。这，就是万里长江第一湾，天下奇观，无数人都向往着，要去那个弯看一看。



石鼓以下，江面渐窄，不远处，就是那举世罕见的**虎跳峡**。长江奔流到这里，突遇玉龙、哈巴两座雪山的阻挡，原本平静祥和的江水顿时变得怒不可遏。江水在这里嘶吼，涛声在这里咆哮，让人看着心惊胆战，却又难以忘记。最窄的地方，只有30米，相传曾有猛虎在此跃江而过，故名虎跳峡。险峻的**虎跳峡**，**河段只有16公里长，而水面落差达200米**，平均落差为12.5‰，可见蕴藏的水利资源是何等的丰富。



万里长江第一城——宜宾，这座被竹林覆盖的小城，在西南熠熠生辉。再往下游，就是西南重镇重庆，想起那句诗；**君问归期未有期，巴山夜雨涨秋池。何当共剪西窗烛，却话巴山夜雨时。**古时的巴山，就是如今的缙云山，古时的云雾，如今依然飘荡在山间，也飘荡在嘉陵江畔。涪陵的白鹤梁，武陵山大裂谷。紧邻涪陵的县城丰都，这座因三峡大坝的建立而全淹全迁的小城，有着连天的栈道，瑰丽的洞府，神秘的传说；它被称为“巴子别都”，它是长江东流路途中的奇遇。



宜宾的岷江至长江的吴淞口全长2803公里，其中宜宾至湖北的宜昌，全长1030公里，又称川江。小城宜昌，清江画廊，三峡人家。**八百里清江美如画，三百里长阳似画廊。古人诚不欺我。**

渡远荆门外，来从楚国游。山随平野尽，江入大荒流。——唐代诗仙李太白的长江。李白的一生，足迹踏遍了长江上中下游。长江成就的另一位伟大诗人，就是杜甫。**风急天高猿啸哀，渚清沙白鸟飞回。无边落木萧萧下，不尽长江滚滚来。**杜甫的长江，似乎比李白的长江来的更豪迈磅礴。



屈原故里-三峡秭归



屈原故里-三峡秭归



长江重庆段



白帝城（三峡蓄水后，成了江心岛）



俯瞰巫山



长江三峡之巫峡



长江三峡之西陵峡



出三峡进入江汉平原



洞庭湖岳阳楼



两湖平原



武汉黄鹤楼

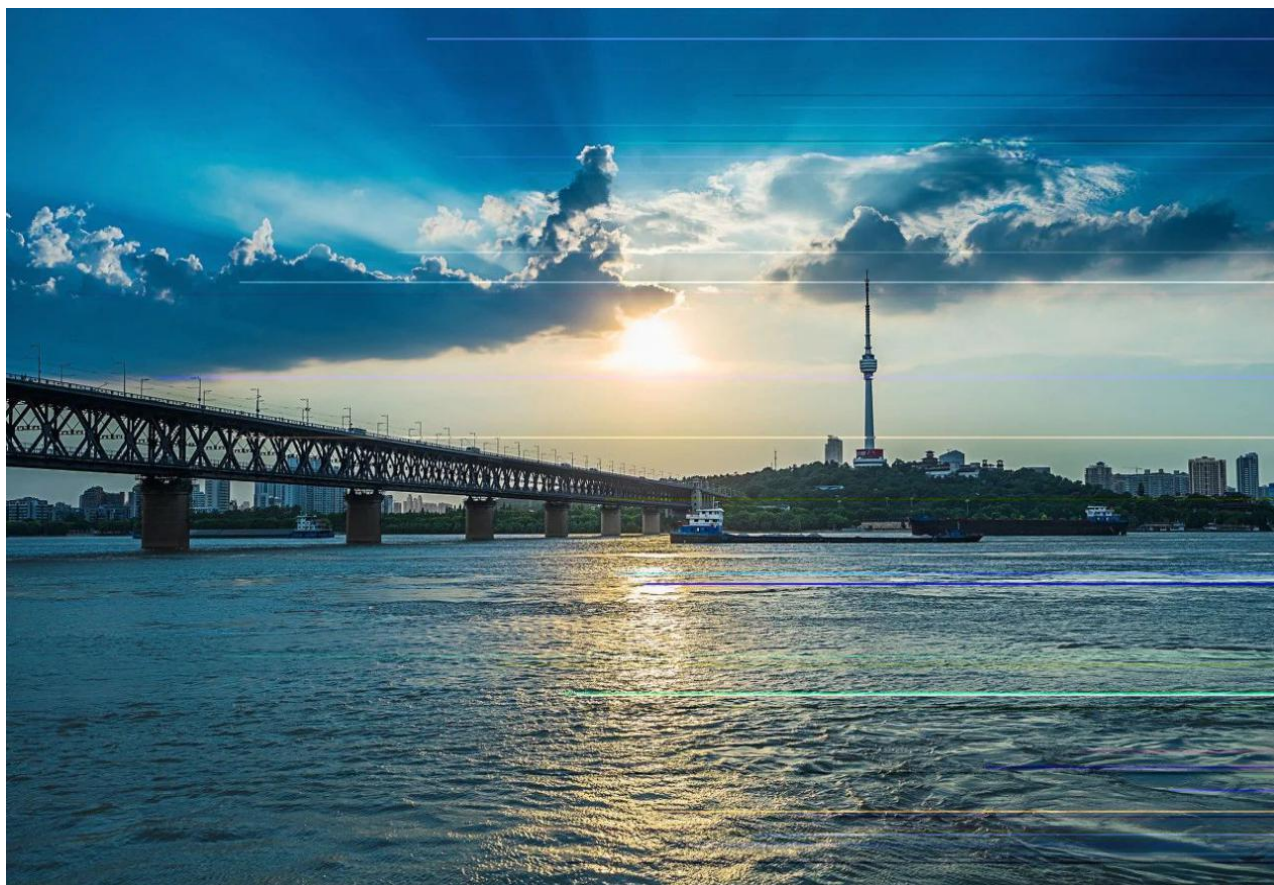


长江-??段



湖北的枝江至湖南的城陵矶全长340公里，又称**荆江**，荆江又有上、下荆江之分。上荆江：枝江至藕池口全长160公里。下荆江：藕池口到湖南的城陵矶全长180公里。**黄鹤楼，长江水，一眼几千年。老汉口，热干面，韵味绕心间。**



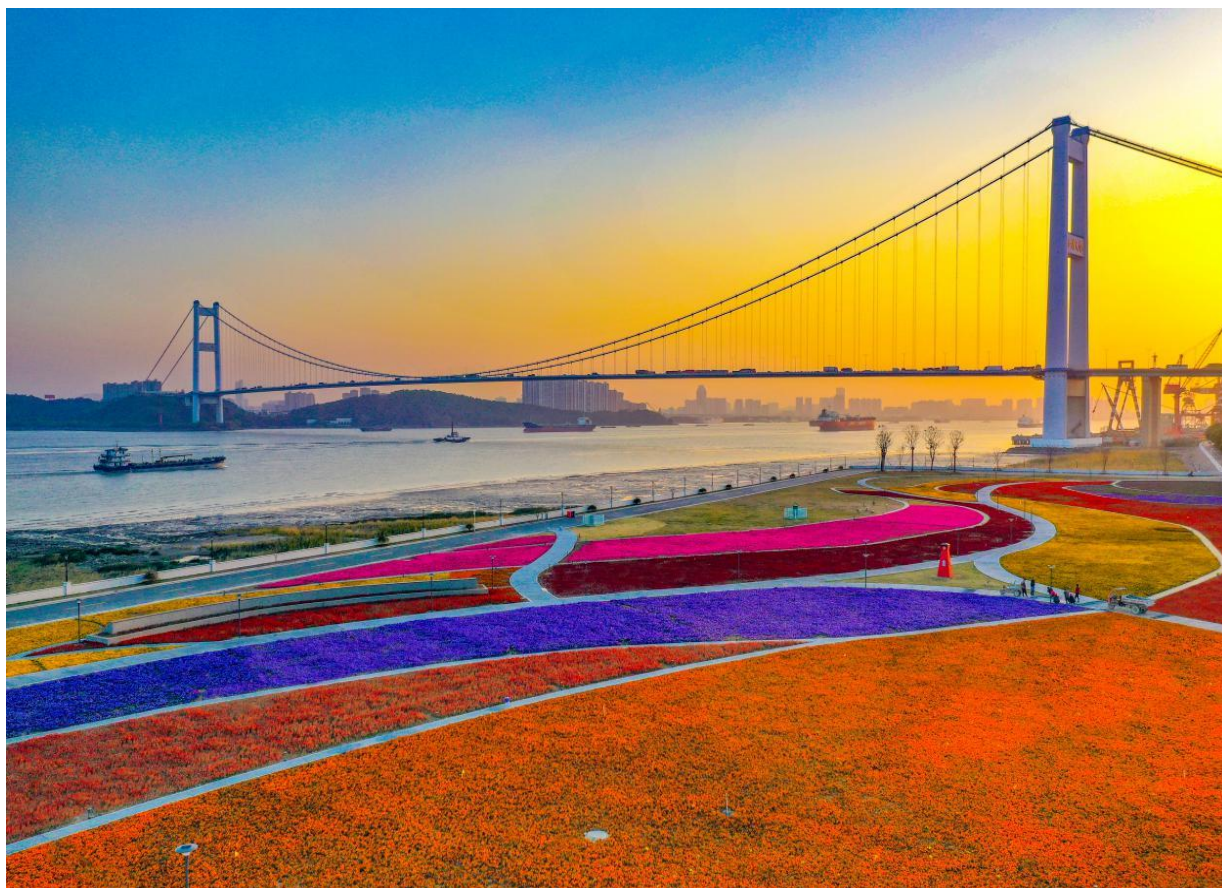


再往下游，就是九江，安庆，芜湖，铜陵，南京。（别称**扬子江**）

奔流的长江之上，承载的是金陵的悠悠岁月。夕阳西下，车来车往，而长江依旧如昨，赋予南京以生生不息的活力和烟火气。夏天的南京最美。夜幕降临，华灯初上，南京长江大桥像一串夜明珠横跨江上，让人恍惚疑是银河落九天。



江苏以下江段又称**扬子江**。扬子江 (the Yangtze River) , 是长江从南京以下至入海口的下游河段的旧称, 流经江苏、上海。扬子江因古有扬子津渡口而得名, 江阔水深浪大, 受潮汐影响比较强烈。**故人西辞黄鹤楼, 烟花三月下扬州。孤帆远影碧空尽, 惟见长江天际流。**这亦是诗人李白的长江。一句“无边落木萧萧下, 不尽长江滚滚来”, 被后人誉为“古今独步”、“句中化境”。任何人在任何时候, 只要吟诵起这两句, 似乎一条汹涌澎湃的江水, 就在我们眼前奔流。



从扬州开始，长江进入**三角洲河段**，其中江阴靖江以下为河口段，江面不断扩张成喇叭。江阴靖江以下河段江面逐步开阔，向入海口呈喇叭形状开展，靖江江阴附近水面宽仅一公里，而到入海口附近时江面宽达80公里，有些学者认为，距今六千年以前，长江大致是在扬州、镇江一带入海，由于江面宽阔，坡度平缓，江流海潮交会，大量泥砂因流速缓慢和海水盐分凝聚而成集，江口内外悬移质日日向下沉垫，河底推移质年年向外推动，以致发育成了长江三角洲。

江口的**崇明岛**，就是由长江泥砂堆集而成。这个岛的出现，距今只有一千多年的历史。崇明岛南端的黄浦江，是长江在入海之前，接纳最后一条支流。由于来华的西方传教士最先接触的是扬子江这段长江，听到的是“扬子江”这名称，西方把中国长江通称为“扬子江”，“Yangtze River”也成为长江在英语中的称呼。千百年来，长江水不仅在高山峡谷间咆哮，也在我们的文化中奔流，更在我们的血液中涌动。



你我携手，共护长江！

长江和长江经济带的地位和作用，说明推动长江经济带发展必须坚持生态优先、绿色发展的战略定位，这不仅是对自然规律的尊重，也是对经济规律、社会规律的尊重。

——2016年1月5日，习近平在推动长江经济带发展座谈会上发表重要讲话指出

你好！ 长江保护法

《中华人民共和国长江保护法》

由第十三届全国人民代表大会常务委员会第二十四次会议于2020年12月26日通过，自**2021年3月1日**起施行，这是**我国第一部流域法律**。

长江禁渔十年
从2020年1月1日0时起
实施长江十年禁渔

2016年1月5日，习近平总书记在重庆主持召开推动长江经济带发展座谈会时强调，**长江是中华民族的母亲河**，也是中华民族发展的重要支撑。推动长江经济带发展必须从中华民族长远利益考虑，**走生态优先、绿色发展之路**，使绿水青山产生巨大生态效益、经济效益、社会效益，**使母亲河永葆生机活力**。



祝同学们
开心快乐！
健康向上！
学有所成！
扎西德勒！

版权声明

- 本课程由【铁姆肯公司】授权提供，选自铁姆肯公司云支教系列课程。在此，特别致谢铁姆肯公司对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。
- 本课程仅用于有爱有未来大学生志愿者及企业志愿者，针对乡村学校开展教育帮扶项目；同时，支持乡村学校用于开展课程教学。
- 未经授权使用，对课程内容进行摘取、复制、传播、修改、出租、售卖，或以其他方式进行处理及衍生其他作品的行为，均构成侵权。
- 任何企业、机构和个人，不得将本课程应用于商业用途。

有爱有未来企业志愿行动
2025年4月27日



云支教助学计划 Online Education Volunteer Project

为响应“乡村振兴”战略，有爱有未来企业志愿行动联合多家专业机构于2018年发起“云支教助学计划”，以“互联网+教育扶贫”的创新模式，为企业志愿服务和大学生助学支教提供可持续的教学直播平台，帮助乡村中小学校接触更多优质教育资源，助力乡村教育发展。

截至2024年，共有来自19家企业员工志愿者、391所高校大学生志愿者响应“云支教”项目，覆盖全国31个省级行政区228座城市的619所乡村中小学，累计开展支教课时数量为25,957课时，154,534名乡村学生直接受益。



有爱有未来企业志愿行动 Share the Care Volunteer Organization

有爱有未来创立于2006年，是国内领先的企业志愿服务项目平台和枢纽机构，服务于FESCO系统数万家中外企业和数百万白领员工。有爱有未来以教育、环境、健康、艺术作为志愿服务的主要工作方向，聚焦联合国可持续发展目标（SDGs）、企业社会责任（CSR）、ESG环境责任和多元平等包容等相关议题，积极响应国家乡村教育振兴、双碳行动、健康中国等政策倡导，持续开展形式多样的企业志愿服务项目，公益资源网络覆盖全国。

截至目前，有爱有未来已发动超过300家中外企业，在中国31个省市的600余所乡村学校开展超过900项/次公益项目和志愿服务活动，参与企业员工及高校大学生志愿者超过160万人次，超过136万名乡村师生受益。

联系我们

Ms. Alina Wang王公佑
Office: 8610-82193926
Mobile: 135 2057 6052
Email: alina_wang@youthimpact.cn





让每个孩子都能拥有更好的教育机会

有爱有未来企业志愿行动

中国北京市海淀区中关村南大街2号数码大厦A座3207室

www.sharethecare.cn