

企业/机构致谢

- 本课程由【柯锐世】授权提供，选自柯锐世云支教系列课程。在此，特别致谢柯锐世对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。

文化小火车--千年古都西安站

云支教全国标准课程1.0版



十三朝古都

西安

西安，简称「镐」，
古称长安、镐京，是
陕西省省会



前课回顾

朝代歌

三夏春三南宋
皇商秋分北元
五与和魏朝明
帝西战蜀并清
始周国吴立后
, 尧东一二隋皇
舜周统晋唐朝
禹分秦前五至
相两两后代此
传段汉延传完



文化小火车

西周(前363年)、秦(统一后15年)、西汉(前202年)、前赵(11年)、前秦(33年)、后秦(34年)、西魏(22年)、北周(25年)、隋(38年)、唐(273年)、王莽建立的新朝(前15年)、西晋(愍帝4年)、东汉(献帝6年)。

十三朝古都

中国共有24个朝代，其中有**13**个朝代在西安建都。

它们分别是：

西周(前363年)、秦(统一后15年)、西汉(前202年)、前赵(11年)、前秦(33年)、后秦(34年)、西魏(22年)、北周(25年)、隋(38年)、唐(273年)、王莽建立的新朝(前15年)、西晋(愍帝4年)、东汉(献帝6年)。

所以**西安**被誉为十三朝古都

西安也是中国的城市中最建都最多的城市。

西安

西安简介

西安景点

西安美食

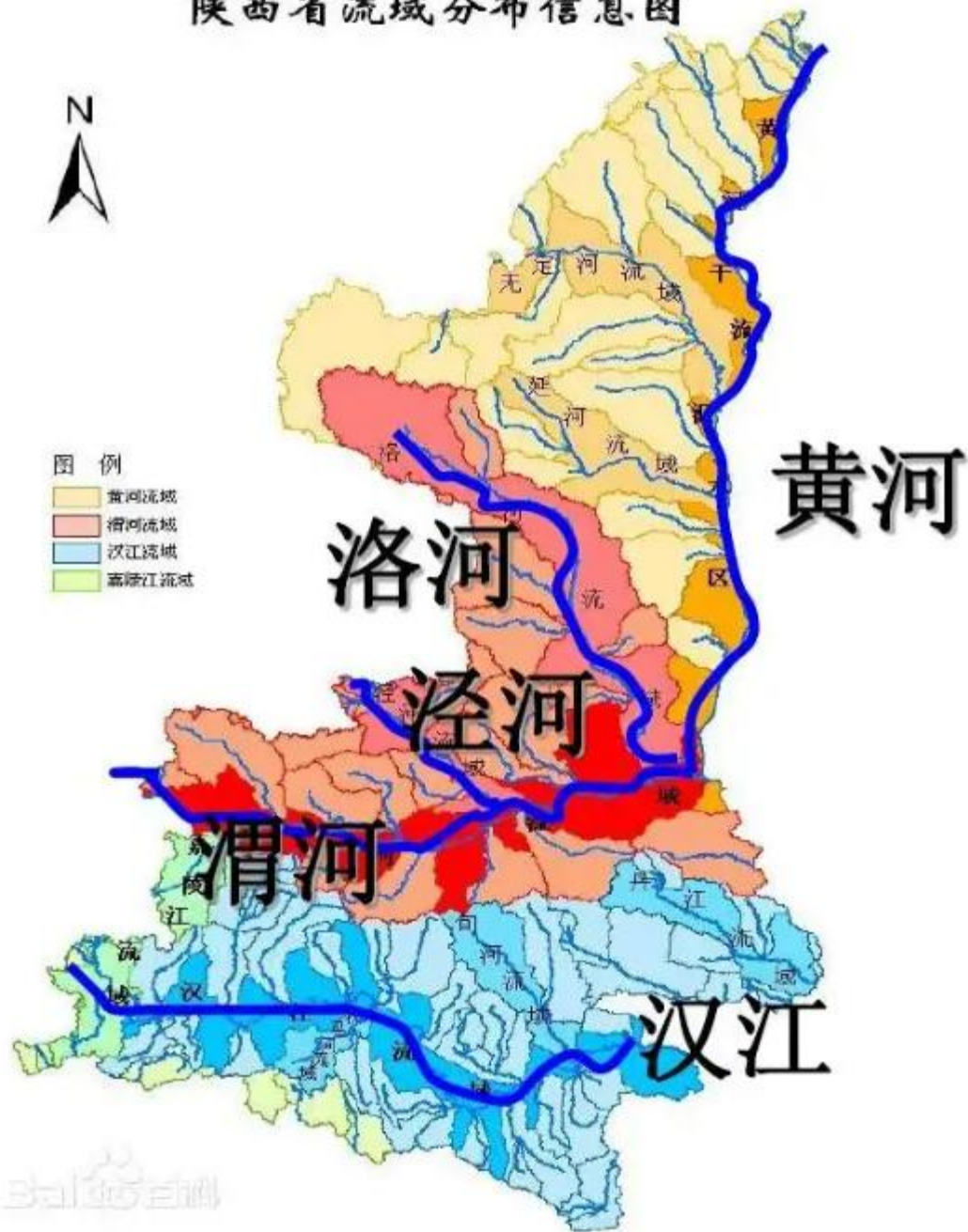
本土艺术





壹

西安简介



西安之最

西安是中国历史上建都时间最长，建都朝代最多，影响力最大的都城。

- ❑ 西安有6000多年的建城史，西安是人类历史上最早的城市之一
- ❑ 1200多年的建都历史
- ❑ 13个朝代在这里建都
- ❑ 丝绸之路的起点
- ❑ 法门寺地宫，是世界最大的佛塔地宫
- ❑ 西安城墙，是世界上保存最完整规模最大的古城墙
- ❑ 兵马俑，是世界第八大奇迹





贰

西安景点

长安八景



1、华岳仙掌望崤函



2、雁塔晨钟响城南



3、骊山晚照披秦地



4、曲江流饮绕长安



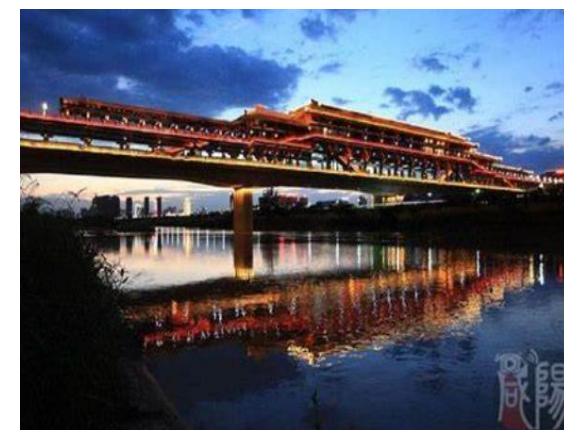
5、灞柳风雪三春暖



6、太白积雪六月寒

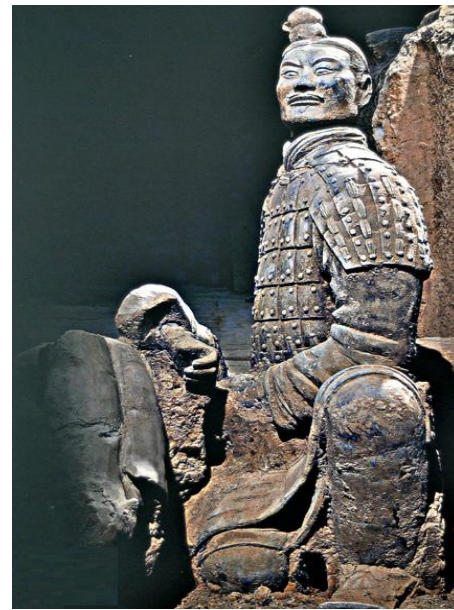


7、草堂烟雾紧相连



8、咸阳古渡几千年

秦始皇陵兵马俑



- 一号坑是战车和步兵相间的主力军阵，约有6000个真人大小的陶俑。

- 二号坑由战车、骑兵、弩兵混合编组。

- 三号坑是军阵的指挥系统。

世界第八大奇迹

秦始皇



- 介绍秦始皇

中国历史上的第一个皇帝

- 主要功绩

- 统一六国

- 万里长城

- 统一文字货币度量衡

西安古城墙

又称西安明城墙，是中国现存最完整的古代城垣，长度列全国第二。

与平遥城墙、荆州城墙、兴城城墙等并列为中国现存最完好的四座古城墙。

城墙周围有护城河环绕，著名的西安钟鼓楼就位于城墙中心。



西安大雁塔

大雁塔位于西安市雁塔区大慈恩寺内。唐永徽三年（652年），玄奘主持修建的，用于保存经卷佛像。目前大雁塔有七层塔身，通高64.517米，底层边长25.5米。

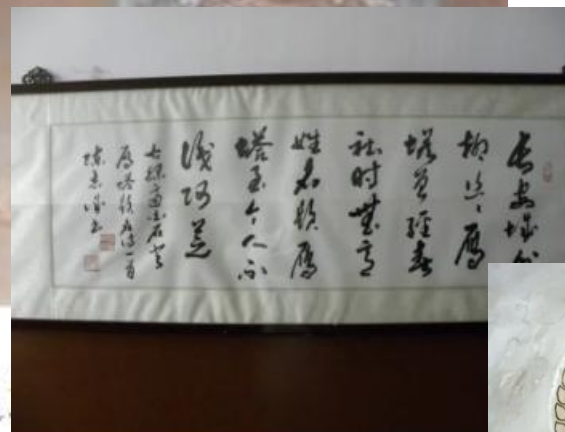
大雁塔作为现存最早、规模最大的唐代四方楼阁式砖塔，是佛塔这种古印度佛寺的建筑形式随佛教传入中原地区，并融入华夏文化的典型物证，是凝聚了中国古代劳动人民智慧结晶的标志性建筑。

大雁塔是：

- 第一批全国重点文物保护单位；
- [世界遗产名录](#)；
- AAAAA级景区



五层：释迦如来足
三层：舍利子



六层：唐诗横幅



七层：莲花藻井

西安大雁塔

大雁塔位于西安市雁塔区大慈恩寺内。唐永徽三年（652年），玄奘主持修建的，用于保存经卷佛像。

大雁塔最初五层，经过数次变更，最后固定为今天所看到的七层塔身。通高64.517米，底层边长25.5米。是现存最早、规模最大的唐代四方楼阁式砖塔，是佛塔这种古印度佛寺的建筑形式随佛教传入中原地区，并融入华夏文化的典型物证，是凝聚了中国古代劳动人民智慧结晶的标志性建筑。

大雁塔是：

- 第一批全国重点文物保护单位；
- [世界遗产名录](#)；
- AAAAA级景区



西安钟鼓楼

- 西安钟鼓楼是西安钟楼和西安鼓楼的合称，位于陕西省省会西安市市中心，是西安的标志性建筑物，两座明代建筑遥相呼应，蔚为壮观。
- 西安钟楼始建于明洪武十七年（公元1384年）。钟楼是一座重檐三滴水式四角攒尖顶的阁楼式建筑，面积1377.64平方米，建在用青砖、白灰砌成的方形基座上。基座下有高与宽均为6米的十字形券洞与东南西北四条大街相通。
- 西安鼓楼始建于明洪武十三年（公元1380年），比钟楼的建造时间稍早。鼓楼建于高大的长方形台基之上，台基下辟有高和宽均为6米的南北向券洞。





叁

西安美食

西安美食

腊汁肉夹馍

腊汁肉是西安传统小吃，夹在烧饼中吃，民间称其为“肉夹馍”。
从它的外形看起来明明是馍夹肉，为什么被称作“肉夹馍”呢？





西安美食

牛羊肉泡馍

牛羊肉泡馍是西安特色美味。历史文化，食材，做法它烹制精细，料重味醇，肉烂汤浓，肥而不腻，营养丰富，香气四溢，诱人食欲，食后回味无穷。因它暖胃耐饥，素为西安和西北地区各族人民所喜爱，外宾来陕也争先品尝，以饱口福。





陕西凉皮

- 凉皮历史悠久，凉皮传说源于秦始皇时期，距今已有两千多年历史。
- 陕西凉皮因原料不同，主要分为面皮和米皮。
- 以面皮为例，主要制作过程：
和面团→洗面筋→面筋蒸熟切成块做辅料

↓
淀粉水沉淀→上层清水倒掉

↓
蒸凉皮→调味



肆

本土艺术

关中皮影戏

关中皮影源于汉代，最初用纸板制作，宋代以后开始用牛、羊、驴皮制作。

关中皮影运用洗炼的轮廓造型、夸张的装饰纹样、疏密虚实相间的处理手法、缜密精细的雕镂功夫，表达剧中人物的相貌、身份、衣着和性格，达到形神兼备的艺术效果。

关中皮影曾在全国旅游纪念品展览评比会上荣获优秀奖，并远销美国、西欧、东欧、东南亚等国家和地区。



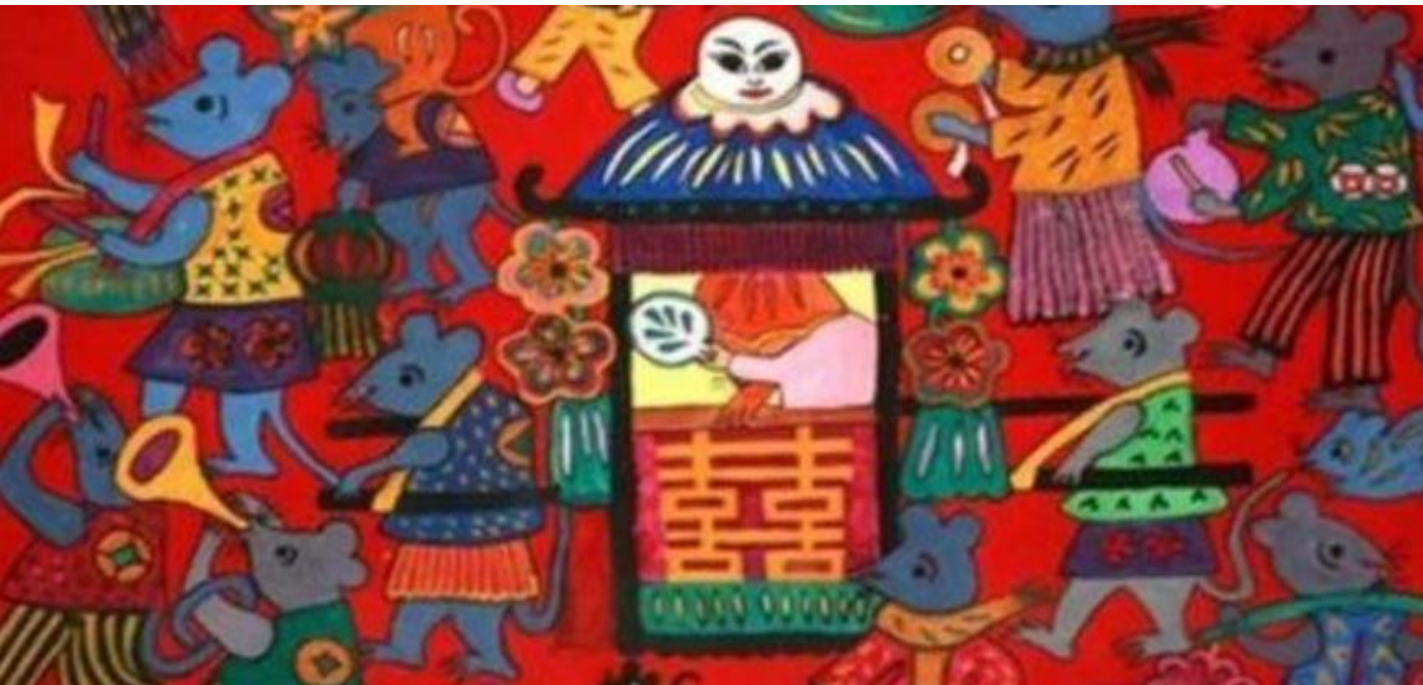
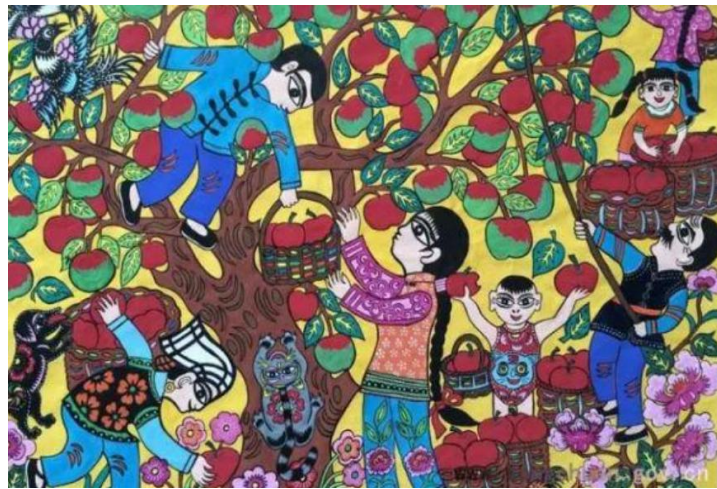
安塞腰鼓



安塞腰鼓是陕西省的汉族民俗舞蹈。表演可由几人或上千人一同进行，磅礴的气势，精湛的表现力令人陶醉，被称为天下第一鼓。

豪迈粗犷的动作变化，刚劲奔放的雄浑舞姿，充分体现着陕北高原民众憨厚朴实、悍勇威猛的个性与性格。安塞腰鼓可由上千人一同表演。

农民画



宜君农民画是当地民间艺人得传统剪纸艺术的基础上，通过画的形式，表现宜君乃至黄土高原风土人情为主题的一种绘画艺术。

它有着独特的艺术想象、超空间的艺术构思匪夷所思：隔着肚皮你可以看到肚子里的娃娃；隔着果皮你可以看到核肉的形状；可以看到不停地摆动着头吃草的马。神奇而真实可信，超越现实却又寓意深刻。

- 我们计划在西安玩耍2天，小朋友们打算怎样安排你们的行程呢？

❖ 我想要吃_____

❖ 我想去_____玩耍

❖ 我想要看_____表演

❖ 我还想要...

下一站.....



版权声明

- 本课程由【柯锐世】授权提供，选自柯锐世云支教系列课程。在此，特别致谢柯锐世对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。
- 本课程仅用于有爱有未来大学生志愿者及企业志愿者，针对乡村学校开展教育帮扶项目；同时，支持乡村学校用于开展课程教学。
- 未经授权许可，对课程内容进行摘取、复制、传播、修改、出租、售卖，或以其他方式进行处理及衍生其他作品的行为，均构成侵权。
- 任何企业、机构和个人，不得将本课程应用于商业用途。

有爱有未来企业志愿行动
2024年1月15日



云支教助学计划 Online Education Volunteer Project

为响应“乡村振兴”战略，有爱有未来企业志愿行动联合多家专业机构于2018年发起“云支教助学计划”，以“互联网+教育扶贫”的创新模式，为企业志愿服务和大学生助学支教提供可持续的教学直播平台，帮助乡村中小学校接触更多优质教育资源，助力乡村教育发展。

2023年，共有10家企业员工志愿者、110所高校大学生志愿者积极参与“云支教”项目，为安徽、青海、云南、海南、甘肃、四川、宁夏等地区的247所乡村学校提供5,593课时云支教课程，包括科学技术、工程机械、历史地理、文化艺术、环境教育等方向，41,108名乡村学生直接受益。



有爱有未来企业志愿行动 Share the Care Volunteer Organization

有爱有未来创立于2006年，是国内领先的企业志愿服务项目平台和枢纽机构，服务于FESCO系统数万家中外企业和数百万白领员工。有爱有未来以教育、环境、健康、艺术作为志愿服务的主要工作方向，聚焦联合国可持续发展目标（SDGs）、企业社会责任（CSR）、ESG环境责任和多元平等包容等相关议题，积极响应国家乡村教育振兴、双碳行动、健康中国等政策倡导，持续开展形式多样的企业志愿服务项目，公益资源网络覆盖全国。

截至目前，有爱有未来已发动超过300家中外企业，在中国7个省市的300余所乡村学校开展超过700项/次公益项目和志愿服务活动，参与企业员工及高校大学生志愿者超过159万人次，超过132万名乡村师生受益。

联系我们

Ms. Alina Wang王公佑
Office: 8610-82193926
Mobile: 135 2057 6052
Email: alina_wang@youthimpact.cn





让每个孩子都能拥有更好的教育机会

有爱有未来企业志愿行动

中国北京市海淀区中关村南大街2号数码大厦A座3207室

Web: www.sharethecare.cn