企业/机构致谢

- 本课程由【伦敦证券交易所集团】授权提供，选自伦交所集团云支教系列课程。在此，特别致谢伦交所集团对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。

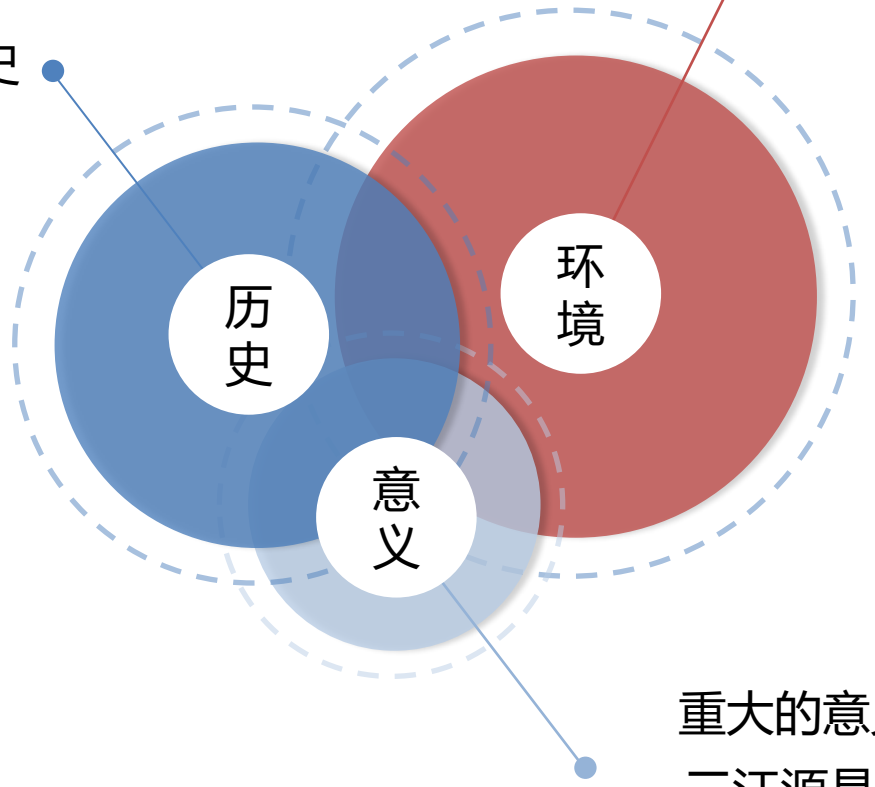
有爱有未来 Share the Care

云支教助学计划 E²ducation for Future

山河的故事玉树的历史和文化

云支教全国标准课程1.0版

课程回顾



悠久的历史

青海以前叫什么海?

在青海发现了新石器时期的什么文化?

曾经有哪位唐朝公主经过青海?

美丽的环境

你最喜欢青海的哪些自然景观?

称多县清水河镇的地理位置?

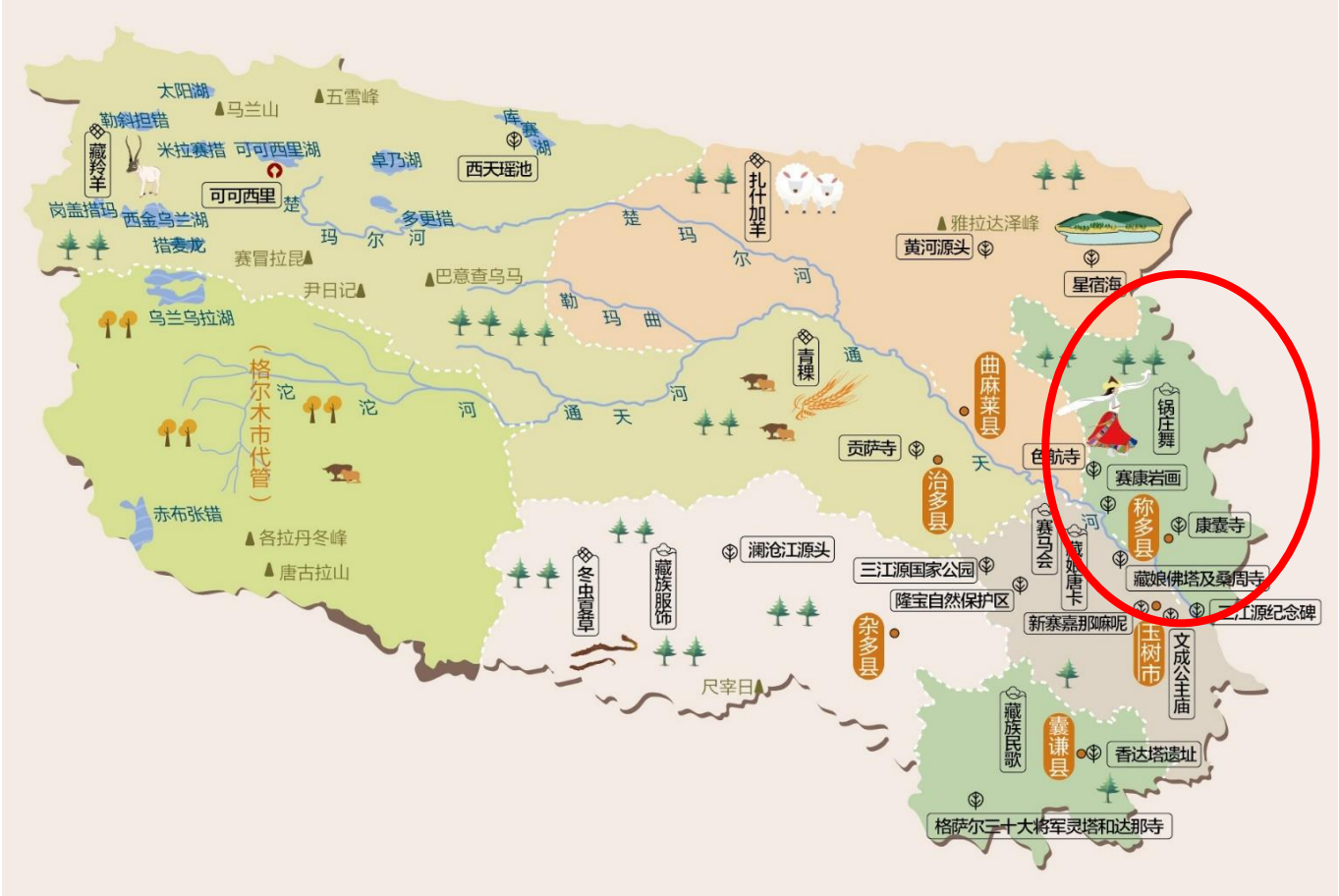
重大的意义

三江源是指哪三个江?

青海地图

青海省：2个地级市、6个自治州，省会为西宁市。

称多县清水河镇


太阳湖
马兰山
五雪峰
勒斜担错
藏羚羊
米拉赛措
可可西里湖
可可西里
卓乃湖
西天瑶池
库赛湖
岗盖措玛
西金乌兰湖
措麦龙
赛冒拉昆
尹日记
巴意查乌马
多更措
楚
玛
尔
河
乌兰乌拉湖
（格尔木市代管）
沱
沱
河
赤布张错
各拉丹冬峰
唐古拉山
扎什加羊
雅拉达泽峰
黄河源头
星宿海
勒
玛
曲
青稞
通
天
河
曲麻莱县
贡萨寺
色航寺
锅庄舞
赛康岩画
治多县
称多县
康囊寺
澜沧江源头
三江源国家公园
隆宝自然保护区
赛马会
藏族唐卡
藏娘佛塔及桑周寺
新寨嘉那玛尼
三江源纪念碑
冬虫夏草
藏族服饰
杂多县
玉树市
文成公主庙
尺宰日
藏族民歌
囊谦县
香达塔遗址
格萨尔三十大将军灵塔和达那寺

曲麻莱县
（约改镇）
S313
巴干乡
清水河镇
扎朵镇
杂朵乡
立新乡
称多县
（称文镇）
珍秦镇
安冲乡
隆宝镇
拉布乡
仲达乡
玉树市
（西杭街道）
上拉秀乡
巴塘乡
G214
洛
曲
通
天
河
扎
曲
益
曲
族
自
治
州

新石器时期

马家窑文化

齐家文化

有爱有未来 Share the Care

云支教助学计划 Education for Future

马家窑文化 （公元前3300年-前2050年）

马家窑文化 （公元前3300年-前2050年）

彩陶漩涡纹双耳罐

圆圈网格纹鸟形彩陶壶

有爱有未来 Share the Care

云支教助学计划 Education for Future

马家窑文化 （距今5000 - 4000 年前）

齐家文化 （公元前2000～前1900年）

玉璧

玉琮

有爱有未来 Share the Care

云支教助学计划 Education for Future

齐家文化 （公元前2000～前1900年）

有爱有未来
Share the Care
云支教助学计划
Education for Future

文成公主和亲（625年—680年）

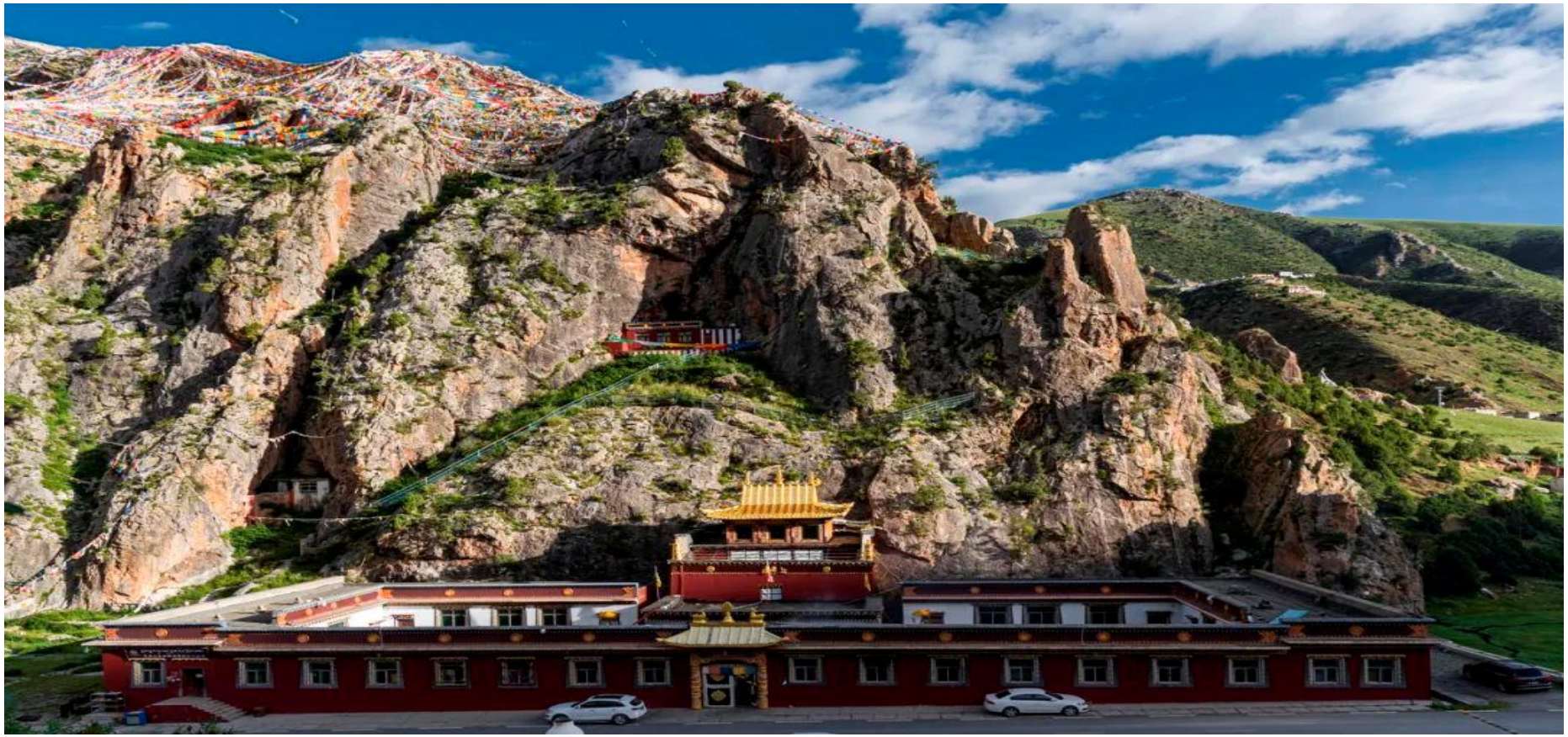
[redacted]

唐蕃古道与贸易

唐，联珠飞马纹包金饰片，现藏于青海省湟源县古道博物馆。

文成公主在玉树

文成公主庙，别名“加萨公主庙”，它位于青海省玉树藏族自治州，有1300多年历史，是唐蕃古道的重要文化遗存之一，被列入国家级文物保护单位。



种子、茶叶与制造工艺

松赞干布和文成公主至玉树(在今青海省)时，看到这里景色优美，气候宜人，而且长途跋涉，需要休息，两人便在一条山谷里住了一个月。文成公主闲暇时，拿出父皇送给她的谷物种子和菜籽与工匠一起向玉树人传授种植的方法和磨面、酿酒等技术。玉树人非常感激文成公主，当公主要离开继续向拉萨出发时，他们都依依不舍。

贸易小游戏

假设你在沿线的驿站开设了一个小铺，向沿途的游客贩卖或者交换商品。
你会主推青海玉树的什么产品?
请同学们以前后2排为单位为一组，每组选择2个主推商品，阐述你们选择它的理由。

玉树的名称来历

青海省玉树藏族自治州曲麻莱县是格萨尔赛马称王的地方。藏语里，“玉树”意为“王朝遗址”，既指格萨尔创立的岭王国。时至今日，赛马仍然是藏区最受欢迎和重视的活动。

果洛的“马背藏戏”

格萨尔王

一生戎马、扬善惩恶、弘扬佛法、传播文化。

赛马节

每年的 7、8 月份举行，吐蕃时期，已有1300多年的历史。

赛马节

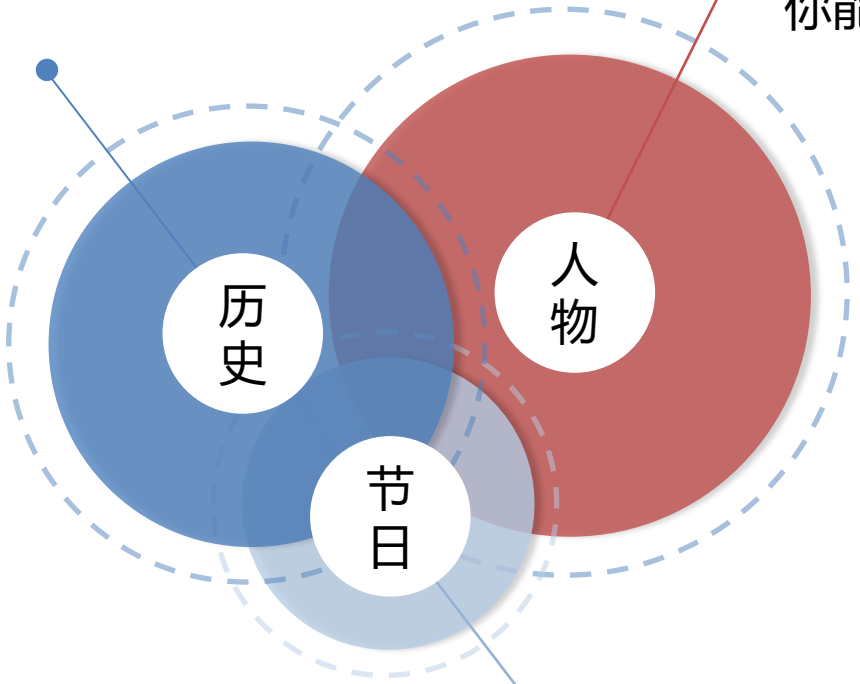
塞下曲·其一
唐·李益
蕃州部落能结束，
朝暮驰猎黄河曲。
燕歌未断塞鸿飞，
牧马群嘶边草绿。

嬉乐
清·萧雄
嬉乐无非较艺时，
输金相约马争驰。
更看环抱交相跌，
身手推谁好健儿。

课程总结回顾

文成公主
你能介绍一下他的故事吗？

马家窑文化，齐家文化
你能介绍一下都有什么主要文物吗？



格萨尔王，赛马节
你会骑马吗？参加过赛马节没有？

结束语

青海的美，是大自然的馈赠，也是人类文明的结晶。这里既有丰富的自然资源，又有深厚的文化底蕴，让人心生敬畏。

版权声明

- 本课程由【伦敦证券交易所集团】授权提供，选自伦交所集团云支教系列课程。在此，特别致谢伦交所集团对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。
- 本课程仅用于有爱有未来大学生志愿者及企业志愿者，针对乡村学校开展教育帮扶项目；同时，支持乡村学校用于开展课程教学。
- 未经授权许可，对课程内容进行摘取、复制、传播、修改、出租、售卖，或以其他方式进行处理及衍生其他作品的行为，均构成侵权。
- 任何企业、机构和个人，不得将本课程应用于商业用途。

有爱有未来企业志愿行动
2026年03月06日

云支教助学计划
Online Education Volunteer Project

为响应“乡村振兴”战略，有爱有未来企业志愿行动联合多家专业机构于2018年发起“云支教助学计划”，以“互联网+教育扶贫”的创新模式，为企业志愿服务和大学生助学支教提供可持续的教学直播平台，帮助乡村中小学校接触更多优质教育资源，助力乡村教育发展。

截至2025年，共有来自26家企业员工志愿者，391所高校大学生志愿者响应“云支教助学计划”，覆盖中国31个省市的626所乡村学校，累计开展支教课时数量为35,158课时，204,500名乡村学生直接受益。

有爱有未来企业志愿行动
Share the Care Volunteer Organization

有爱有未来创立于2006年，是国内领先的企业志愿服务项目平台和枢纽机构，服务于FESCO系统数万家中外企业和数百万白领员工。有爱有未来以教育、环境、健康、艺术作为志愿服务的主要工作方向，聚焦联合国可持续发展目标（SDGs）、企业社会责任（CSR）、ESG环境责任等相关议题，积极响应国家乡村教育振兴、双碳行动、健康中国等政策倡导，持续开展形式多样的企业志愿服务项目，公益资源网络覆盖全国。

截至目前，有爱有未来已发动超过300家中外企业，在中国31个省市的626所乡村学校开展超过900项/次公益项目和志愿服务活动，参与企业员工及高校大学生志愿者超过161万人次，超过136万名乡村师生受益。

联系我们

Ms. Alina Wang王公佑
Office: 8610-82193926
Mobile: 135 2057 6052
Email: alina_wang@youthimpact.cn

让每个孩子都能拥有更好的教育机会

有爱有未来企业志愿行动

中国北京市海淀区中关村南大街2号数码大厦A座3207室

www.sharethecare.cn