

企业/机构致谢

- 本课程由【安斯泰来】授权提供，选自安思泰来系列课程。在此，特别致安斯泰来对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。

身体大危机

云支教全国标准课程1.0版







同学们在夏天，有没有头疼、恶心、
皮肤发热、还有点儿看不清楚
路.....



长时间待在高温环境中，体温在37.5°C出现头晕头痛、眼花耳鸣、面色潮红或苍白、注意力涣散、脉搏细弱、心率加快等症状，疑似先兆中暑或轻度中暑。



处理方法



中暑

尽快离开炎热地点



适当补充淡盐水
给身体降温



通风凉爽的环境



晕厥



面色苍白、皮肤湿冷、昏厥、脉搏细弱、血压下降、疑似中暑衰竭。腹部或肢体阵发性抽筋，疑似剧烈运动后大量出汗引起的中暑痉挛。



处理方法



晕厥

立即使患者保持平躺姿势，确定其气道通畅，并检查呼吸和脉搏，解开衣领，腰带等，以免影响患者呼吸



尽快离开炎热地点
适当补充淡盐水
给患者身体降温



抽筋部位可进行肢体屈伸,按摩和冰敷处理





呛水

处理方法



呛 水

如明确发生呛水后**1-24小时**内，幼童有呼吸困难，胸部痛、精神乏力、注意力不集中、困倦的表现，可能肺部已进水，处于缺氧状态。这时**不能让孩子睡着**，请及时到正规医院排查呼吸道、肺部进水情况，以及检查血液中的含氧量。







同学们平时会遇到哪些扭伤？

1号患者：手扭伤
诊断：患者疼痛度低，肿胀不明显，应为食指软组织挫伤，且就诊前已及时冰敷处理，未骨折



处理方法



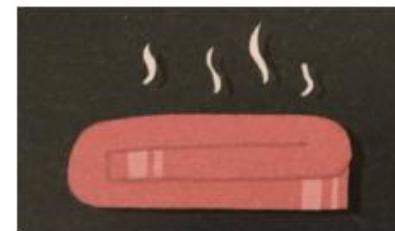
扭 伤



固定伤处



48小时内持续冰敷



之后视情况热敷、按摩、涂抹活血化瘀类药物



脚扭伤



2号患者：软组织挫伤
局部血管充血严重

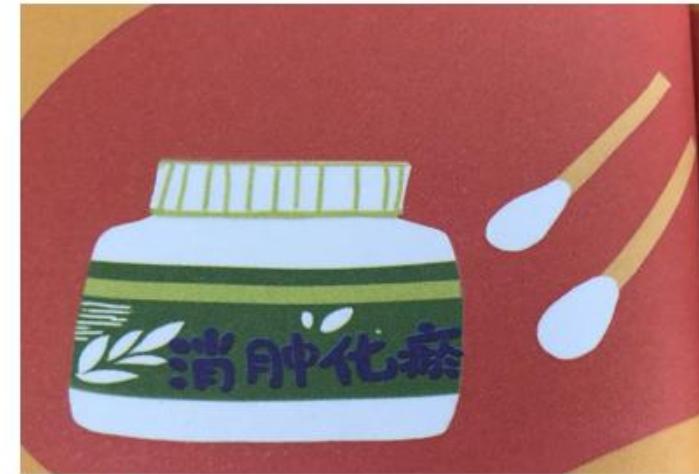
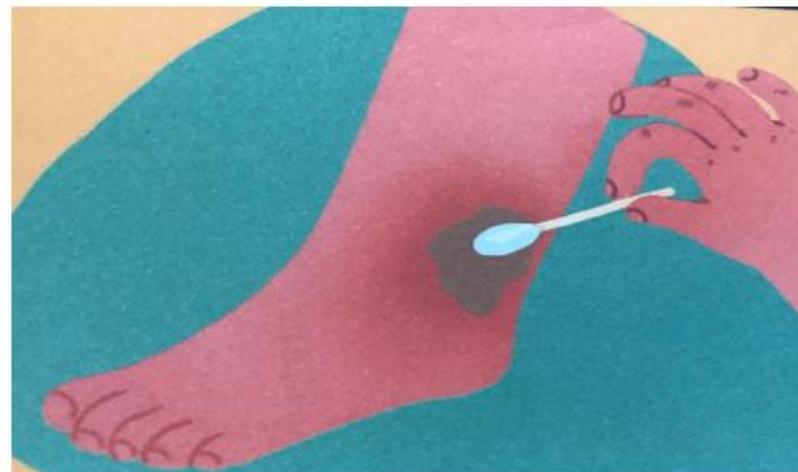


处理方法



扭 伤

1、涂抹消肿化瘀药物



处理方法



扭 伤

2、以八字形包扎方法固定关节



注意事项：
扭伤后的第一件事情就是冷敷，切记按摩伤处。受伤位置要抬高。

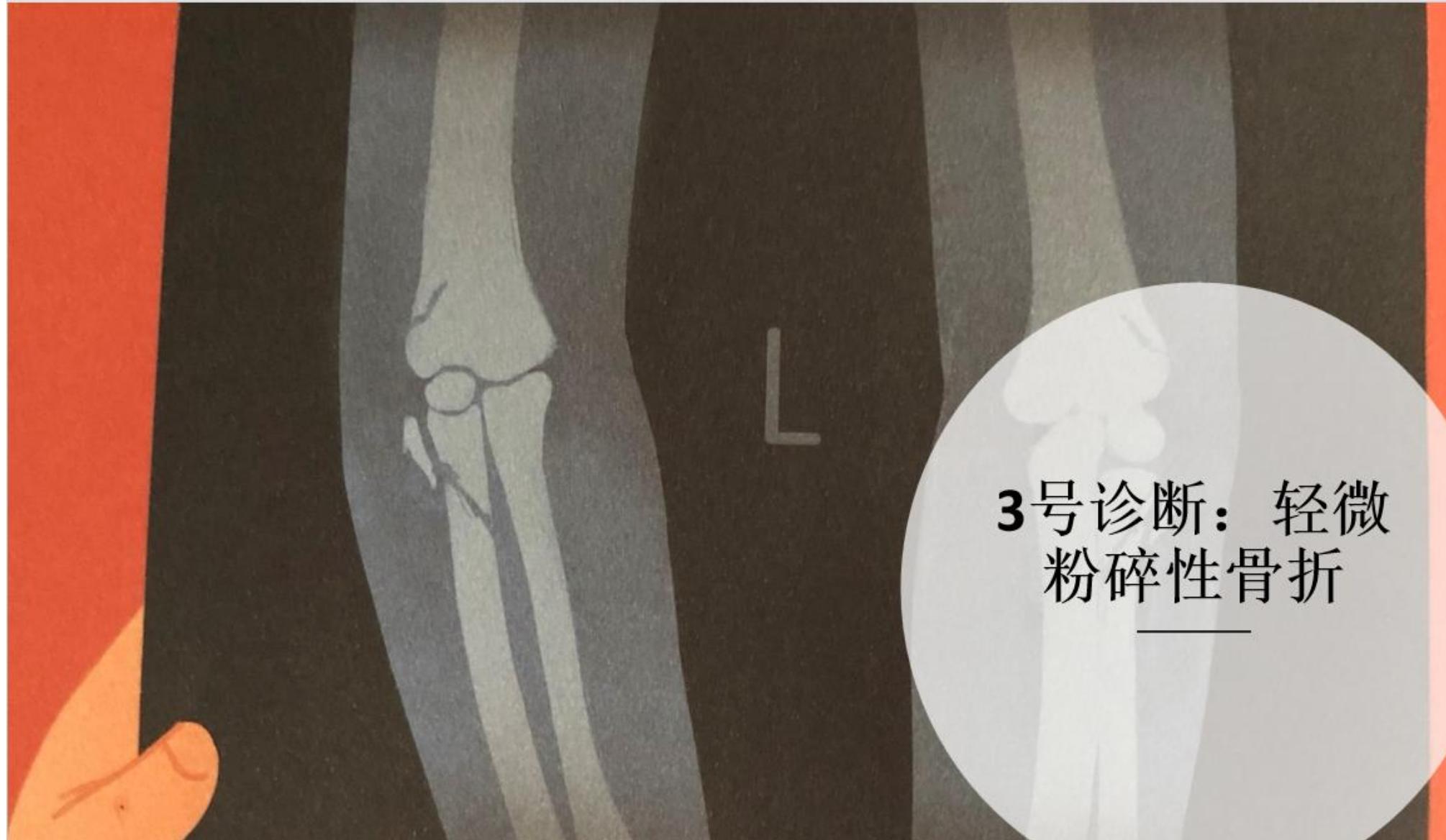




胳膊被压伤，当时就特别疼，
妈妈说养几天就好了，可是
我现在胳膊越来越疼，现在
胳膊都抬不起来？

**3号患者：压伤
诊断：疑似脱臼或
骨折，建议X光排
查**





3号诊断：轻微
粉碎性骨折

处理方法



骨 折

初步处理方式：选择一个伤者相对舒服的姿势
将伤肢固定







治疗突发性鼻出血
切记不要仰头，
以免血液流入气管
造成窒息，请先判
断鼻出血的原因



小朋友说：我就坐在教室里，觉得鼻子里痒，揉了揉就开始流血了...



据患者描述病症，
排除头部受伤，应
为鼻粘膜干燥导致
的出血。



处理方法



鼻子流血

让患者低头，张口呼吸，
用拇指和食指捏住双侧鼻
翼，向后上方压迫数分钟

注意：平时我们认为流鼻血

要仰头

正确做法是低头





处理方法



照亮咽部，将舌头压低，
如果看见鱼刺，用长镊子
夹子

**切记：不得采取吞咽大块馒
头、喝醋等一切将鱼刺推向
下方的方法**

卡 鱼 刺

否则容易刺破消化道，引发大血管出血，
造成组织感染、甚至危及生命







呼吸困难

面色青紫或苍白，呼吸道没有完全阻塞

处理方法

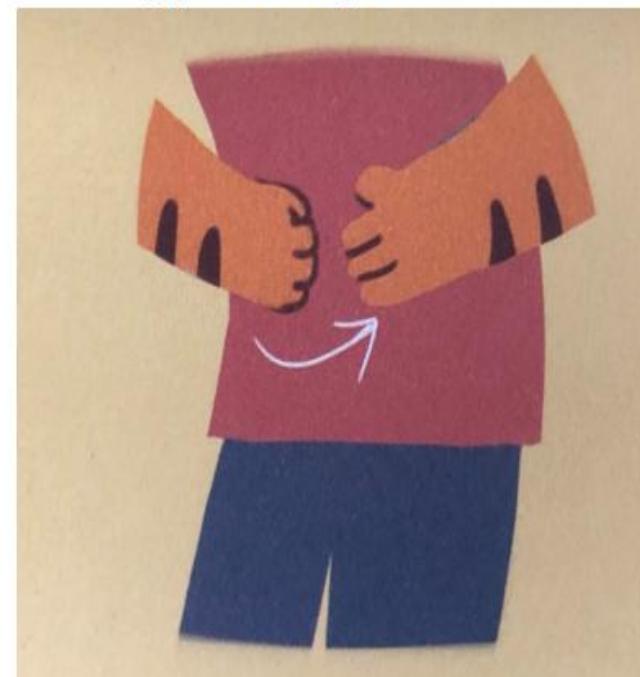


咽部异物



1, 如阻塞严重，站在患者
身后，一腿插入患者两腿之
间

2, 双臂环抱患者腰腹，
一手握拳，拳眼置于患者
脐上2CM处



处理方法



咽部异物

3. 另一手固定拳头



4. 快速并用力向患者上腹部的后上方冲击。直至异物排出



内容回顾



脑袋大危机 中暑 + 晕厥 + 呃水



骨骼大危机 扭伤 + 骨折



鼻咽大危机 鼻子流血 + 卡鱼刺 + 咽部异物



版权声明

- 本课程由【安斯泰来】授权提供，选自安斯泰来系列课程。在此，特别致谢安斯泰来对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。
- 本课程仅用于有爱有未来大学生志愿者及企业志愿者，针对乡村学校开展教育帮扶项目；同时，支持乡村学校用于开展课程教学。
- 未经授权许可，对课程内容进行摘取、复制、传播、修改、出租、售卖，或以其他方式进行处理及衍生其他作品的行为，均构成侵权。
- 任何企业、机构和个人，不得将本课程应用于商业用途。

有爱有未来企业志愿行动
2024年1月15日



云支教助学计划 Online Education Volunteer Project

为响应“乡村振兴”战略，有爱有未来企业志愿行动联合多家专业机构于2018年发起“云支教助学计划”，以“互联网+教育扶贫”的创新模式，为企业志愿服务和大学生助学支教提供可持续的教学直播平台，帮助乡村中小学校接触更多优质教育资源，助力乡村教育发展。

2023年，共有10家企业员工志愿者、110所高校大学生志愿者积极参与“云支教”项目，为安徽、青海、云南、海南、甘肃、四川、宁夏等地区的247所乡村学校提供5,593课时云支教课程，包括科学技术、工程机械、历史地理、文化艺术、环境教育等方向，41,108名乡村学生直接受益。



有爱有未来企业志愿行动 Share the Care Volunteer Organization

有爱有未来创立于2006年，是国内领先的企业志愿服务项目平台和枢纽机构，服务于FESCO系统数万家中外企业和数百万白领员工。有爱有未来以教育、环境、健康、艺术作为志愿服务的主要工作方向，聚焦联合国可持续发展目标（SDGs）、企业社会责任（CSR）、ESG环境责任和多元平等包容等相关议题，积极响应国家乡村振兴、双碳行动、健康中国等政策倡导，持续开展形式多样的企业志愿服务项目，公益资源网络覆盖全国。

截至目前，有爱有未来已发动超过300家中外企业，在中国7个省市的300余所乡村学校开展超过700项/次公益项目和志愿服务活动，参与企业员工及高校大学生志愿者超过159万人次，超过132万名乡村师生受益。

联系我们

Ms. Alina Wang 王公佑
Office: 8610-82193926
Mobile: 135 2057 6052
Email: alina_wang@youthimpact.cn





让每个孩子都能拥有更好的教育机会

有爱有未来企业志愿行动
中国北京市海淀区中关村南大街2号数码大厦A座3207室
Web: www.sharethecare.cn